

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Helga Drost	DN1	10	O	39.36	PR TRC	
2	105 Janine Smit	DSA	14	I	39.44		
	116 Manouk van Tol	DSA	12	O	39.44		
4	6 Femke Beuling	DA2	13	O	39.59	TRC	
5	34 Isabelle van Elst	DN2	10	I	39.81		
6	111 Esmé Stollenga	DSA	9	I	39.90		
7	18 Floor van den Brandt	DSA	14	O	39.93		
8	97 Sanne van der Schaar	DSA	11	I	39.97		
9	37 Marrit Fledderus	DA1	12	I	40.00		
10	144 Anice Das	DSB	13	I	40.02		
11	138 Bo van der Werff	DSA	7	I	40.07		
12	71 Anouk Karel	DN3	7	O	40.09		
13	62 Michelle de Jong	DA2	15	I	40.20		
14	51 Roxanne van Hemert	DSA	11	O	40.28		
15	11 Tessa Boogaard	DN4	5	I	40.34		
16	76 Femke Kok	DA1	15	O	40.36		
17	44 Marijke Groenewoud	DN1	8	I	40.38		
18	85 Lina Miedema	DN2	2	O	40.39		
19	45 Robin Groot	DA1	5	O	40.41		
20	4 Danouk Bannink	DN3	6	O	40.44		
21	33 Elisa Dul	DN1	8	O	40.45		
22	49 Leeyen Harteveld	DSA	6	I	40.54		
23	80 Maud Lugters	DA1	4	I	40.72		
24	121 Naomi Verkerk	DA2	1	I	40.81		
25	75 Moniek Klijnstra	DSA	4	O	40.93		
26	136 Naomi Weeland	DN3	9	O	41.03		
27	53 Aveline Hijlkema	DN4	2	I	41.09		
28	74 Nienke Kleinsman	DN4	3	I	41.24		
29	79 Lianne van Loon	DA2	3	O	41.75		

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	121	Naomi Verkerk		DA2	40.03	40.81	
	rd							
		Naomi Verkerk						
		100m	11.17	(11.1)	m			
		500m	40.81	(29.7)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	53	Aveline Hijlkema		DN4	40.24	41.09	
	rd	85	Lina Miedema		DN2	40.30	40.39	
		Aveline Hijlkema						
		100m	11.24	(11.2)	100m	10.89	(10.8)	
		500m	41.09	(29.8)	500m	40.39	(29.5)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	74	Nienke Kleinsman		DN4	40.43	41.24	
	rd	79	Lianne van Loon		DA2	40.40	41.75	
		Nienke Kleinsman						
		100m	11.21	(11.2)	100m	11.51	(11.5)	
		500m	41.24	(30.0)	500m	41.75	(30.2)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	80	Maud Lugters		DA1	39.97	40.72	
	rd	75	Moniek Klijnstra		DSA	39.11	40.93	
		Maud Lugters						
		100m	11.26	(11.2)	100m	11.11	(11.1)	
		500m	40.72	(29.5)	500m	40.93	(29.8)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11	Tessa Boogaard		DN4	39.48	40.34	
	rd	45	Robin Groot		DA1	39.95	40.41	
		Tessa Boogaard						
		100m	11.14	(11.1)	100m	11.12	(11.1)	
		500m	40.34	(29.2)	500m	40.41	(29.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	49	Leeyen Hartevelt		DSA	39.70	40.54	
	rd	4	Danouk Bannink		DN3	39.45	40.44	
		<u>Leeyen Hartevelt</u>			<u>Danouk Bannink</u>			
		100m	11.33	(11.3)	100m	11.17	(11.1)	
		500m	40.54	(29.2)	500m	40.44	(29.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	138	Bo van der Werff		DSA	38.21	40.07	
	rd	71	Anouk Karel		DN3	39.74	40.09	
		<u>Bo van der Werff</u>			<u>Anouk Karel</u>			
		100m	11.04	(11.0)	100m	10.98	(10.9)	
		500m	40.07	(29.0)	500m	40.09	(29.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	44	Marijke Groenewoud		DN1	39.88	40.38	
	rd	33	Elisa Dul		DN1	38.87	40.45	
		<u>Marijke Groenewoud</u>			<u>Elisa Dul</u>			
		100m	11.24	(11.2)	100m	11.22	(11.2)	
		500m	40.38	(29.1)	500m	40.45	(29.2)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	111	Esmé Stollenga		DSA	39.49	39.90	
	rd	136	Naomi Weeland		DN3	39.44	41.03	
		<u>Esmé Stollenga</u>			<u>Naomi Weeland</u>			
		100m	11.20	(11.2)	100m	11.28	(11.2)	
		500m	39.90	(28.7)	500m	41.03	(29.8)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	34	Isabelle van Elst		DN2	38.95	39.81	
	rd	31	Helga Drost		DN1	39.37	39.36	PR TRC
		<u>Isabelle van Elst</u>			<u>Helga Drost</u>			
		100m	11.10	(11.1)	100m	10.83	(10.8)	
		500m	39.81	(28.7)	500m	39.36	(28.5)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	97 Sanne van der Schaar	DSA		38.90	39.97	
	rd	51 Roxanne van Hemert	DSA		39.21	40.28	
		Sanne van der Schaar			Roxanne van Hemert		
		100m	11.07	(11.0)	100m	11.23	(11.2)
		500m	39.97	(28.9)	500m	40.28	(29.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	37 Marrit Fledderus	DA1		39.63	40.00	
	rd	116 Manouk van Tol	DSA		38.80	39.44	
		Marrit Fledderus			Manouk van Tol		
		100m	11.13	(11.1)	100m	11.02	(11.0)
		500m	40.00	(28.9)	500m	39.44	(28.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	144 Anice Das	DSB		37.84	40.02	
	rd	6 Femke Beuling	DA2		38.58	39.59	TRC
		Anice Das			Femke Beuling		
		100m	10.92	(10.9)	100m	10.91	(10.9)
		500m	40.02	(29.1)	500m	39.59	(28.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	105 Janine Smit	DSA		38.26	39.44	
	rd	18 Floor van den Brandt	DSA		37.76	39.93	
		Janine Smit			Floor van den Brandt		
		100m	10.64	(10.6)	100m	10.68	(10.6)
		500m	39.44	(28.8)	500m	39.93	(29.3)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	62 Michelle de Jong	DA2		38.48	40.20	
	rd	76 Femke Kok	DA1		39.03	40.36	
		Michelle de Jong			Femke Kok		
		100m	11.08	(11.0)	100m	11.16	(11.1)
		500m	40.20	(29.2)	500m	40.36	(29.2)

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	149 Kai Verbij	HSA	10	O	35.43		
2	57 Jesper Hospes	HSA	11	O	35.48		
3	145 Michel Mulder	HSB	11	I	35.72		
4	96 Aron Romeijn	HSA	10	I	35.96		
5	35 Gijs Esders	HSA	8	I	36.17		
6	106 Tijmen Snel	HN2	9	O	36.25		
7	13 Joost Born	HSA	7	I	36.26		
	91 Martijn van Oosten	HSA	8	O	36.26		
9	23 Niek Deelstra	HN2	7	O	36.30		
10	36 Mika van Essen	HA2	6	O	36.45	PR	
11	17 Stef Brandsen	HA2	6	I	36.51		
12	69 Joep Kalverdijk	HN4	4	I	36.71		
	28 Joost van Dobbenburgh	HN2	5	O	36.71		
14	42 Thijs Govers	HN2	9	I	36.85		
15	15 Janno Botman	HA2	5	I	36.95		
16	70 Tom Kant	HN3	4	O	36.99		
17	92 Thijmen Polman	HN3	2	I	37.12		
18	66 Jorne Jonkman	HN1	2	O	37.37		
19	98 Kevin Schelling	HN4	1	I	37.69		
20	29 Hille Drenth	HN4	3	O	37.99		
	41 Olof Gerritsen	HN4	3	I	DQ		
	146 Ronald Mulder	HSB	12	I	DNS		
	147 Dai Dai Ntab	HSA	12	O	DNS		

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	98 Kevin Schelling		HN4		36.64	37.69	
	rd							
		Kevin Schelling						
		100m	10.43	(10.4)	m			
		500m	37.69	(27.2)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	92 Thijmen Polman		HN3		36.93	37.12	
	rd	66 Jorne Jonkman		HN1		36.85	37.37	
		Thijmen Polman						
		100m	10.08	(10.0)				
		500m	37.12	(27.1)				
		Jorne Jonkman						
		100m	10.20	(10.2)				
		500m	37.37	(27.1)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	41 Olof Gerritsen		HN4		36.64	DQ	
	rd	29 Hille Drenth		HN4		37.29	37.99	
		Olof Gerritsen						
		Hille Drenth						
			100m	10.39	(10.3)			
			500m	37.99	(27.6)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	69 Joep Kalverdijk		HN4		36.41	36.71	
	rd	70 Tom Kant		HN3		36.36	36.99	
		Joep Kalverdijk						
		100m	10.14	(10.1)				
		500m	36.71	(26.6)				
		Tom Kant						
		100m	10.47	(10.4)				
		500m	36.99	(26.5)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15 Janno Botman		HA2		35.65	36.95	
	rd	28 Joost van Dobbenburgh		HN2		36.22	36.71	
		Janno Botman						
		100m	10.32	(10.3)				
		500m	36.95	(26.6)				
		Joost van Dobbenburgh						
		100m	10.26	(10.2)				
		500m	36.71	(26.5)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	17 Stef Brandsen	HA2		36.33	36.51	
	rd	36 Mika van Essen	HA2		36.65	36.45	PR
		Stef Brandsen		Mika van Essen			
		100m	9.93	(9.9)	100m	10.09	(10.0)
		500m	36.51	(26.6)	500m	36.45	(26.4)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	13 Joost Born	HSA		35.66	36.26	
	rd	23 Niek Deelstra	HN2		35.58	36.30	
		Joost Born		Niek Deelstra			
		100m	10.01	(10.0)	100m	10.06	(10.0)
		500m	36.26	(26.2)	500m	36.30	(26.3)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	35 Gijs Esders	HSA		35.70	36.17	
	rd	91 Martijn van Oosten	HSA		35.38	36.26	
		Gijs Esders		Martijn van Oosten			
		100m	10.07	(10.0)	100m	9.96	(9.9)
		500m	36.17	(26.1)	500m	36.26	(26.3)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	42 Thijs Govers	HN2		35.91	36.85	
	rd	106 Tijmen Snel	HN2		36.14	36.25	
		Thijs Govers		Tijmen Snel			
		100m	10.18	(10.1)	100m	10.04	(10.0)
		500m	36.85	(26.7)	500m	36.25	(26.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	96 Aron Romeijn	HSA		35.08	35.96	
	rd	149 Kai Verbij	HSA		34.13	35.43	
		Aron Romeijn		Kai Verbij			
		100m	9.82	(9.8)	100m	9.90	(9.9)
		500m	35.96	(26.1)	500m	35.43	(25.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	145	Michel Mulder		HSB	34.26	35.72
	rd	57	Jesper Hospes		HSA	34.50	35.48
		Michel Mulder		Jesper Hospes			
		100m	9.93	(9.9)	100m	9.83	(9.8)
		500m	35.72	(25.8)	500m	35.48	(25.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	146	Ronald Mulder		HSB	34.08	DNS
	rd	147	Dai Dai Ntab		HSA	34.15	DNS
		Ronald Mulder		Dai Dai Ntab			

3. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Melissa Wijffe	DN4	14	O	1:59.67	TRC TR	
2	51 Roxanne van Hemert	DSA	14	I	2:02.28		
3	89 Sanneke de Neeling	DN4	16	I	2:02.37		
4	33 Elisa Dul	DN1	16	O	2:02.49		
5	9 Roza Blokker	DSA	8	O	2:02.66		
6	143 Reina Anema	DSA	15	I	2:03.63		
7	72 Esther Kiel	DN3	11	I	2:03.72		
8	45 Robin Groot	DA1	10	O	2:04.10		
9	88 Yvonne Nauta	DSA	6	O	2:04.24		
10	116 Manouk van Tol	DSA	12	O	2:04.29		
11	53 Aveline Hijlkema	DN4	15	O	2:04.37		
12	76 Femke Kok	DA1	13	O	2:04.54		
13	34 Isabelle van Elst	DN2	12	I	2:04.95		
14	44 Marijke Groenewoud	DN1	7	I	2:04.98		
15	110 Marit Steunenberg	DN2	13	I	2:06.54		
16	83 Muriël Meijer	DN1	7	O	2:06.96		
17	120 Paulien Verhaar	DA2	10	I	2:07.15		
18	49 Leeyen Harteveld	DSA	8	I	2:07.19		
19	81 Femke Markus	DN3	11	O	2:07.38		
20	11 Tessa Boogaard	DN4	9	I	2:07.65		
21	85 Lina Miedema	DN2	6	I	2:07.73		
22	80 Maud Lugters	DA1	3	I	2:08.69		
23	24 Sandra Dekker	DN1	1	I	2:08.85		
24	127 Eline van Voorden	DA1	3	O	2:09.02		
25	137 Naomi van der Werf	DN1	5	O	2:09.86		
26	108 Marjolein van der Steen	DN4	4	I	2:09.95		
27	48 Ramona Härdi	DN3	4	O	2:10.29		
28	114 Kim Talsma	DA1	9	O	2:10.65		
29	115 Eva van Til	DA2	5	I	2:11.06		

3. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	24 Sandra Dekker	DN1	2:04.52	2:08.85	

Sandra Dekker

300m	27.98	(27.9)	m
700m	59.22	(31.3)	
1100m	1:32.73	(33.5)	
1500m	2:08.85	(36.1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	80 Maud Lugters	DA1	2:04.87	2:08.69	
	rd	127 Eline van Voorden	DA1	2:05.77	2:09.02	

Maud Lugters

300m	26.94	(26.9)
700m	58.69	(31.7)
1100m	1:32.85	(34.2)
1500m	2:08.69	(35.8)

Eline van Voorden

300m	27.85	(27.8)
700m	59.88	(32.0)
1100m	1:33.68	(33.8)
1500m	2:09.02	(35.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	108 Marjolein van der Steen	DN4	2:05.34	2:09.95	
	bl	48 Ramona Härdi	DN3	2:06.21	2:10.29	

Marjolein van der Steen

300m	28.34	(28.3)
700m	1:00.60	(32.3)
1100m	1:34.10	(33.5)
1500m	2:09.95	(35.8)

Ramona Härdi

300m	28.75	(28.7)
700m	1:01.08	(32.3)
1100m	1:35.15	(34.1)
1500m	2:10.29	(35.1)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	115	Eva van Til		DA2	2:05.59	2:11.06	
	rd	137	Naomi van der Werf		DN1	2:05.64	2:09.86	

Eva van Til

300m	27.71	(27.7)
700m	59.31	(31.6)
1100m	1:33.78	(34.4)
1500m	2:11.06	(37.3)

Naomi van der Werf

300m	27.89	(27.8)
700m	59.40	(31.6)
1100m	1:33.61	(34.2)
1500m	2:09.86	(36.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	85	Lina Miedema		DN2	2:04.69	2:07.73	
	bl	88	Yvonne Nauta		DSA	1:57.23	2:04.24	

Lina Miedema

300m	26.23	(26.2)
700m	56.74	(30.5)
1100m	1:30.30	(33.6)
1500m	2:07.73	(37.4)

Yvonne Nauta

300m	28.11	(28.1)
700m	58.91	(30.8)
1100m	1:30.87	(31.9)
1500m	2:04.24	(33.4)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	44	Marijke Groenewoud		DN1	2:03.79	2:04.98	
	rd	83	Muriël Meijer		DN1	2:03.73	2:06.96	

Marijke Groenewoud

300m	27.31	(27.3)
700m	58.34	(31.0)
1100m	1:31.03	(32.7)
1500m	2:04.98	(33.9)

Muriël Meijer

300m	27.58	(27.5)
700m	58.92	(31.4)
1100m	1:32.01	(33.1)
1500m	2:06.96	(34.9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	49	Leeyen Harteveld		DSA	2:02.16	2:07.19	
	bl	9	Roza Blokker		DSA	2:02.65	2:02.66	

Leeyen Harteveld

300m	26.75	(26.7)
700m	57.17	(30.4)
1100m	1:30.16	(33.0)
1500m	2:07.19	(37.0)

Roza Blokker

300m	27.10	(27.1)
700m	57.05	(29.9)
1100m	1:28.88	(31.8)
1500m	2:02.66	(33.8)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	11	Tessa Boogaard		DN4	2:03.52	2:07.65	
	rd	114	Kim Talsma		DA1	2:02.84	2:10.65	
		Tessa Boogaard			Kim Talsma			
		300m	26.78	(26.7)	300m	28.05	(28.0)	
		700m	57.81	(31.1)	700m	1:00.27	(32.2)	
		1100m	1:31.21	(33.4)	1100m	1:34.67	(34.4)	
		1500m	2:07.65	(36.4)	1500m	2:10.65	(36.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	120	Paulien Verhaar		DA2	2:03.67	2:07.15	
	bl	45	Robin Groot		DA1	2:02.65	2:04.10	
		Paulien Verhaar			Robin Groot			
		300m	27.27	(27.2)	300m	27.25	(27.2)	
		700m	58.41	(31.2)	700m	57.93	(30.7)	
		1100m	1:31.55	(33.1)	1100m	1:30.14	(32.2)	
		1500m	2:07.15	(35.6)	1500m	2:04.10	(34.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	72	Esther Kiel		DN3	2:00.78	2:03.72	
	rd	81	Femke Markus		DN3	2:01.00	2:07.38	
		Esther Kiel			Femke Markus			
		300m	27.05	(27.0)	300m	27.62	(27.6)	
		700m	57.40	(30.4)	700m	59.20	(31.6)	
		1100m	1:29.56	(32.1)	1100m	1:32.31	(33.1)	
		1500m	2:03.72	(34.2)	1500m	2:07.38	(35.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	34	Isabelle van Elst		DN2	2:01.88	2:04.95	
	bl	116	Manouk van Tol		DSA	2:02.37	2:04.29	
		Isabelle van Elst			Manouk van Tol			
		300m	26.56	(26.5)	300m	26.15	(26.1)	
		700m	57.06	(30.5)	700m	56.58	(30.4)	
		1100m	1:29.55	(32.5)	1100m	1:28.53	(32.0)	
		1500m	2:04.95	(35.4)	1500m	2:04.29	(35.7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	110 Marit Steunenberg	DN2	2:02.54	2:06.54	
	rd	76 Femke Kok	DA1	2:00.80	2:04.54	
		Marit Steunenberg			Femke Kok	
		300m 27.41 (27.4)		300m 26.57 (26.5)		
		700m 58.35 (30.9)		700m 57.06 (30.5)		
		1100m 1:31.33 (33.0)		1100m 1:29.99 (32.9)		
		1500m 2:06.54 (35.2)		1500m 2:04.54 (34.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	51 Roxanne van Hemert	DSA	1:58.03	2:02.28	
	bl	139 Melissa Wijffe	DN4	1:55.68	1:59.67	TRC TR
		Roxanne van Hemert			Melissa Wijffe	
		300m 26.34 (26.3)		300m 26.92 (26.9)		
		700m 56.33 (30.0)		700m 56.59 (29.6)		
		1100m 1:28.09 (31.7)		1100m 1:27.35 (30.8)		
		1500m 2:02.28 (34.2)		1500m 1:59.67 (32.3)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	143 Reina Anema	DSA	1:59.00	2:03.63	
	rd	53 Aveline Hijlkema	DN4	1:59.36	2:04.37	
		Reina Anema			Aveline Hijlkema	
		300m 27.58 (27.5)		300m 27.52 (27.5)		
		700m 58.56 (31.0)		700m 58.78 (31.2)		
		1100m 1:30.35 (31.8)		1100m 1:30.92 (32.2)		
		1500m 2:03.63 (33.3)		1500m 2:04.37 (33.4)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	89 Sanneke de Neeling	DN4	1:55.27	2:02.37	
	bl	33 Elisa Dul	DN1	1:56.83	2:02.49	
		Sanneke de Neeling			Elisa Dul	
		300m 26.25 (26.2)		300m 26.96 (26.9)		
		700m 56.39 (30.1)		700m 57.23 (30.3)		
		1100m 1:28.10 (31.8)		1100m 1:28.94 (31.7)		
		1500m 2:02.37 (34.2)		1500m 2:02.49 (33.5)		

4. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Wesly Dijs	HN4	13	O	1:50.96		
2	129 Jos de Vos	HSA	13	I	1:50.97		
3	106 Tijmen Snel	HN2	14	O	1:51.79		
4	39 Thomas Geerdinck	HN4	12	O	1:51.96		
5	91 Martijn van Oosten	HSA	7	O	1:51.98		
6	35 Gijs Esders	HSA	10	I	1:52.14		
7	141 Jordy van Workum	HA1	6	I	1:52.20		
8	101 Simon Schouten	HSA	12	I	1:52.21		
9	10 Tjerk de Boer	HN1	9	O	1:52.34		
10	58 Chris Huizinga	HN2	14	I	1:52.63		
11	26 Lex Dijkstra	HN4	11	I	1:53.05		
12	13 Joost Born	HSA	4	O	1:53.19		
13	20 Gerwin Colje	HSA	9	I	1:53.24		
14	94 Victor Ramler	HN3	6	O	1:53.65		
15	140 Teun de Wit	HA2	11	O	1:53.68		
16	47 Jan Hamers	HN3	2	O	1:54.24		
	117 Jur Veenje	HA1	8	O	1:54.24		
18	28 Joost van Dobbenburgh	HN2	5	I	1:54.27		
19	69 Joep Kalverdijk	HN4	10	O	1:54.28		
20	15 Janno Botman	HA2	3	I	1:54.37		
21	32 Jorick Duijzer	HN2	4	I	1:54.47		
22	25 Adne van Diest	HN1	7	I	1:54.66		
23	109 Jason Steman	HN2	1	O	1:55.40		
24	41 Olof Gerritsen	HN4	8	I	1:55.52		
25	5 Berend Bervoets	HN1	3	O	1:55.53		
26	82 Casper Martens	HSA	1	I	1:55.65		
27	63 Elwin Jongman	HA2	5	O	1:55.81		
28	99 Richard van Schie	HSA	2	I	1:56.34		

4. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	82	Casper Martens		HSA	1:55.22	1:55.65	
	rd	109	Jason Steman		HN2	1:52.85	1:55.40	
		Casper Martens			Jason Steman			
		300m	25.02	(25.0)	300m	25.10	(25.1)	
		700m	54.04	(29.0)	700m	53.70	(28.6)	
		1100m	1:24.51	(30.5)	1100m	1:23.96	(30.2)	
		1500m	1:55.65	(31.1)	1500m	1:55.40	(31.5)	
2	gl	99	Richard van Schie		HSA	1:53.17	1:56.34	
	bl	47	Jan Hamers		HN3	1:52.82	1:54.24	
		Richard van Schie			Jan Hamers			
		300m	25.59	(25.5)	300m	24.93	(24.9)	
		700m	53.91	(28.4)	700m	53.10	(28.2)	
		1100m	1:23.90	(30.0)	1100m	1:22.70	(29.6)	
		1500m	1:56.34	(32.4)	1500m	1:54.24	(31.5)	
3	wt	15	Janno Botman		HA2	1:51.65	1:54.37	
	rd	5	Berend Bervoets		HN1	1:53.40	1:55.53	
		Janno Botman			Berend Bervoets			
		300m	24.69	(24.6)	300m	25.44	(25.4)	
		700m	52.32	(27.7)	700m	53.48	(28.0)	
		1100m	1:22.06	(29.7)	1100m	1:23.44	(30.0)	
		1500m	1:54.37	(32.3)	1500m	1:55.53	(32.1)	
4	gl	32	Jorick Duijzer		HN2	1:52.13	1:54.47	
	bl	13	Joost Born		HSA	1:47.48	1:53.19	
		Jorick Duijzer			Joost Born			
		300m	24.92	(24.9)	300m	23.88	(23.8)	
		700m	53.36	(28.4)	700m	50.98	(27.1)	
		1100m	1:23.20	(29.9)	1100m	1:20.58	(29.6)	
		1500m	1:54.47	(31.2)	1500m	1:53.19	(32.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	28	Joost van Dobbenburgh		HN2	1:51.07	1:54.27	
	rd	63	Elwin Jongman		HA2	1:52.99	1:55.81	
			Joost van Dobbenburgh			Elwin Jongman		
			300m	24.27	(24.2)	300m	24.80	(24.8)
			700m	51.88	(27.6)	700m	52.69	(27.8)
			1100m	1:21.88	(30.0)	1100m	1:22.73	(30.1)
			1500m	1:54.27	(32.4)	1500m	1:55.81	(33.1)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	141	Jordy van Workum		HA1	1:50.11	1:52.20	
	bl	94	Victor Ramler		HN3	1:52.36	1:53.65	
			Jordy van Workum			Victor Ramler		
			300m	24.98	(24.9)	300m	25.19	(25.1)
			700m	52.57	(27.6)	700m	53.10	(28.0)
			1100m	1:21.57	(29.0)	1100m	1:22.68	(29.5)
			1500m	1:52.20	(30.7)	1500m	1:53.65	(31.0)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	25	Adne van Diest		HN1	1:50.97	1:54.66	
	rd	91	Martijn van Oosten		HSA	1:49.03	1:51.98	
			Adne van Diest			Martijn van Oosten		
			300m	24.74	(24.7)	300m	24.02	(24.0)
			700m	52.41	(27.7)	700m	51.39	(27.3)
			1100m	1:22.15	(29.7)	1100m	1:20.66	(29.3)
			1500m	1:54.66	(32.5)	1500m	1:51.98	(31.3)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	41	Olof Gerritsen		HN4	1:50.78	1:55.52	
	bl	117	Jur Veenje		HA1	1:50.70	1:54.24	
			Olof Gerritsen			Jur Veenje		
			300m	24.79	(24.7)	300m	25.18	(25.1)
			700m	52.65	(27.9)	700m	52.94	(27.8)
			1100m	1:22.60	(30.0)	1100m	1:22.60	(29.7)
			1500m	1:55.52	(32.9)	1500m	1:54.24	(31.6)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	20	Gerwin Colje		HSA	1:50.79	1:53.24	
	rd	10	Tjerk de Boer		HN1	1:48.58	1:52.34	
		Gerwin Colje			Tjerk de Boer			
		300m	24.83	(24.8)	300m	24.57	(24.5)	
		700m	52.21	(27.4)	700m	51.81	(27.3)	
		1100m	1:21.38	(29.1)	1100m	1:20.91	(29.1)	
		1500m	1:53.24	(31.9)	1500m	1:52.34	(31.4)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	35	Gijs Esders		HSA	1:49.29	1:52.14	
	bl	69	Joep Kalverdijk		HN4	1:47.78	1:54.28	
		Gijs Esders			Joep Kalverdijk			
		300m	24.30	(24.3)	300m	24.16	(24.1)	
		700m	51.75	(27.4)	700m	51.59	(27.4)	
		1100m	1:20.46	(28.7)	1100m	1:21.70	(30.2)	
		1500m	1:52.14	(31.7)	1500m	1:54.28	(32.5)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	26	Lex Dijkstra		HN4	1:49.05	1:53.05	
	rd	140	Teun de Wit		HA2	1:48.48	1:53.68	
		Lex Dijkstra			Teun de Wit			
		300m	25.56	(25.5)	300m	25.23	(25.2)	
		700m	53.80	(28.3)	700m	52.95	(27.7)	
		1100m	1:22.96	(29.1)	1100m	1:22.62	(29.7)	
		1500m	1:53.05	(30.1)	1500m	1:53.68	(31.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	101	Simon Schouten		HSA	1:48.63	1:52.21	
	bl	39	Thomas Geerdinck		HN4	1:48.72	1:51.96	
		Simon Schouten			Thomas Geerdinck			
		300m	25.83	(25.8)	300m	24.35	(24.3)	
		700m	54.26	(28.4)	700m	52.08	(27.7)	
		1100m	1:23.21	(29.0)	1100m	1:21.23	(29.2)	
		1500m	1:52.21	(29.0)	1500m	1:51.96	(30.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	129	Jos de Vos		HSA	1:47.01	1:50.97	
	rd	27	Wesly Dijks		HN4	1:46.58	1:50.96	
		Jos de Vos			Wesly Dijks			
		300m	25.11	(25.1)	300m	24.48	(24.4)	
		700m	52.86	(27.7)	700m	51.80	(27.4)	
		1100m	1:21.58	(28.7)	1100m	1:20.65	(28.8)	
		1500m	1:50.97	(29.4)	1500m	1:50.96	(30.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	58	Chris Huizinga		HN2	1:48.69	1:52.63	
	bl	106	Tijmen Snel		HN2	1:48.99	1:51.79	
		Chris Huizinga			Tijmen Snel			
		300m	25.45	(25.4)	300m	24.28	(24.2)	
		700m	52.85	(27.4)	700m	52.00	(27.8)	
		1100m	1:21.70	(28.9)	1100m	1:21.22	(29.2)	
		1500m	1:52.63	(30.9)	1500m	1:51.79	(30.5)	

5. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Isabelle van Elst	DN2	7	I	1:18.72	TRC	
2	33 Elisa Dul	DN1	10	I	1:19.28		
3	105 Janine Smit	DSA	11	I	1:19.34		
4	18 Floor van den Brandt	DSA	12	I	1:19.65		
5	111 Esmé Stollenga	DSA	3	I	1:19.66		
6	31 Helga Drost	DN1	8	I	1:19.76		
7	138 Bo van der Werff	DSA	6	I	1:19.82		
8	53 Aveline Hijlkema	DN4	4	I	1:19.87		
9	76 Femke Kok	DA1	10	O	1:19.90		
10	144 Anice Das	DSB	11	O	1:20.08		
11	62 Michelle de Jong	DA2	8	O	1:20.12		
12	130 Dione Voskamp	DN3	4	O	1:20.35		
13	85 Lina Miedema	DN2	5	O	1:20.39		
14	72 Esther Kiel	DN3	7	O	1:20.53		
15	6 Femke Beuling	DA2	12	O	1:20.59		
16	80 Maud Lugters	DA1	5	I	1:21.00		
17	49 Leeyen Harteveld	DSA	9	I	1:21.41		
18	37 Marrit Fledderus	DA1	6	O	1:21.52		
19	11 Tessa Boogaard	DN4	9	O	1:21.53		
20	83 Muriël Meijer	DN1	1	I	1:21.87		
21	110 Marit Steunenberg	DN2	2	O	1:22.08		
22	71 Anouk Karel	DN3	3	O	1:22.24		
23	103 Ellia Smeding	DN2	2	I	1:22.42		

5. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	83	Muriël Meijer		DN1	1:20.75	1:21.87	

Muriël Meijer

200m	19.74	(19.7)	m
600m	49.77	(30.0)	
1000m	1:21.87	(32.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	103	Ellia Smeding		DN2	1:20.90	1:22.42	
	bl	110	Marit Steunenber		DN2	1:20.42	1:22.08	

Ellia Smeding

200m	19.74	(19.7)
600m	49.95	(30.2)
1000m	1:22.42	(32.5)

Marit Steunenber

200m	19.80	(19.8)
600m	49.93	(30.1)
1000m	1:22.08	(32.1)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	111	Esmé Stollenga		DSA	1:18.10	1:19.66	
	rd	71	Anouk Karel		DN3	1:19.76	1:22.24	

Esmé Stollenga

200m	18.91	(18.9)
600m	48.10	(29.2)
1000m	1:19.66	(31.5)

Anouk Karel

200m	18.91	(18.9)
600m	48.76	(29.8)
1000m	1:22.24	(33.5)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	53	Aveline Hijlkema		DN4	1:19.12	1:19.87	
	bl	130	Dione Voskamp		DN3	1:19.02	1:20.35	

Aveline Hijlkema

200m	19.14	(19.1)
600m	48.52	(29.4)
1000m	1:19.87	(31.3)

Dione Voskamp

200m	18.67	(18.6)
600m	47.95	(29.3)
1000m	1:20.35	(32.4)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	80	Maud Lugters		DA1	1:19.73	1:21.00	
	rd	85	Lina Miedema		DN2	1:19.74	1:20.39	
		Maud Lugters			Lina Miedema			
		200m	19.13	(19.1)	200m	18.66	(18.6)	
		600m	48.42	(29.3)	600m	48.09	(29.4)	
		1000m	1:21.00	(32.6)	1000m	1:20.39	(32.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	138	Bo van der Werff		DSA	1:17.38	1:19.82	
	bl	37	Marrit Fledderus		DA1	1:19.87	1:21.52	
		Bo van der Werff			Marrit Fledderus			
		200m	18.82	(18.8)	200m	18.90	(18.9)	
		600m	47.80	(29.0)	600m	48.36	(29.4)	
		1000m	1:19.82	(32.0)	1000m	1:21.52	(33.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	34	Isabelle van Elst		DN2	1:17.12	1:18.72	TRC
	rd	72	Esther Kiel		DN3	1:19.03	1:20.53	
		Isabelle van Elst			Esther Kiel			
		200m	18.44	(18.4)	200m	19.35	(19.3)	
		600m	47.12	(28.7)	600m	48.98	(29.6)	
		1000m	1:18.72	(31.6)	1000m	1:20.53	(31.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31	Helga Drost		DN1	1:17.79	1:19.76	
	bl	62	Michelle de Jong		DA2	1:18.37	1:20.12	
		Helga Drost			Michelle de Jong			
		200m	18.56	(18.5)	200m	18.77	(18.7)	
		600m	47.62	(29.1)	600m	48.32	(29.6)	
		1000m	1:19.76	(32.1)	1000m	1:20.12	(31.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	49	Leeyen Hartevelt		DSA	1:18.56	1:21.41	
	rd	11	Tessa Boogaard		DN4	1:18.58	1:21.53	
		Leeyen Hartevelt			Tessa Boogaard			
		200m	19.13	(19.1)	200m	19.36	(19.3)	
		600m	48.76	(29.6)	600m	49.16	(29.8)	
		1000m	1:21.41	(32.7)	1000m	1:21.53	(32.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33	Elisa Dul		DN1	1:15.31	1:19.28	
	bl	76	Femke Kok		DA1	1:17.83	1:19.90	
		Elisa Dul			Femke Kok			
		200m	19.07	(19.0)	200m	18.73	(18.7)	
		600m	48.29	(29.2)	600m	47.78	(29.0)	
		1000m	1:19.28	(31.0)	1000m	1:19.90	(32.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	105	Janine Smit		DSA	1:16.94	1:19.34	
	rd	144	Anice Das		DSB	1:15.11	1:20.08	
		Janine Smit			Anice Das			
		200m	18.25	(18.2)	200m	18.35	(18.3)	
		600m	47.39	(29.1)	600m	47.49	(29.1)	
		1000m	1:19.34	(32.0)	1000m	1:20.08	(32.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	18	Floor van den Brandt		DSA	1:17.45	1:19.65	
	bl	6	Femke Beuling		DA2	1:16.99	1:20.59	
		Floor van den Brandt			Femke Beuling			
		200m	18.31	(18.3)	200m	18.56	(18.5)	
		600m	47.76	(29.4)	600m	47.59	(29.0)	
		1000m	1:19.65	(31.9)	1000m	1:20.59	(33.0)	

6. Uitslag Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Aron Romeijn	HSA	14	O	1:11.04		
2	106 Tijmen Snel	HN2	9	I	1:11.64		
3	35 Gijs Esders	HSA	12	O	1:11.78		
4	13 Joost Born	HSA	9	O	1:11.79		
5	67 Gerben Jorritsma	HSA	13	O	1:11.93		
6	91 Martijn van Oosten	HSA	14	I	1:12.00		
7	69 Joep Kalverdijk	HN4	7	I	1:12.09		
	54 Louis Hollaar	HN1	4	O	1:12.09	PR	
9	57 Jesper Hospes	HSA	10	I	1:12.22		
10	23 Niek Deelstra	HN2	11	O	1:12.35		
11	42 Thijs Govers	HN2	11	I	1:12.42		
12	36 Mika van Essen	HA2	7	O	1:12.53		
13	15 Janno Botman	HA2	8	O	1:12.62		
14	28 Joost van Dobbenburgh	HN2	6	O	1:12.78		
15	70 Tom Kant	HN3	10	O	1:12.88		
16	117 Jur Veenje	HA1	6	I	1:13.57		
17	17 Stef Brandsen	HA2	8	I	1:13.64		
18	140 Teun de Wit	HA2	5	I	1:13.66		
19	63 Elwin Jongman	HA2	5	O	1:13.97		
20	41 Olof Gerritsen	HN4	4	I	1:14.04		
21	29 Hille Drenth	HN4	13	I	1:14.25		
22	126 Niels Visser	HN1	3	I	1:14.69		
23	12 Jort Boomhouwer	HN1	3	O	1:15.38		
	27 Wesly Dijs	HN4			WDR		
	146 Ronald Mulder	HSB			WDR		

6. Rituitslag Heren 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
1	wt rd 27 Wesly Dijs	HN4	1:09.70		WDR							
	<table border="0"> <tr> <td colspan="2">_____</td> <td colspan="2">_____</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Wesly Dijs</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		_____		_____			Wesly Dijs				
_____		_____										
	Wesly Dijs											
	m											

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				

	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
3	wt 126 Niels Visser	HN1	1:12.96		1:14.69							
	rd 12 Jort Boomhouwer	HN1	1:13.00		1:15.38							
	<table border="0"> <tr> <td colspan="2">_____</td> <td colspan="2">_____</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Niels Visser</td> <td></td> <td>Jort Boomhouwer</td> </tr> </table>		_____		_____			Niels Visser		Jort Boomhouwer		
_____		_____										
	Niels Visser		Jort Boomhouwer									
	200m	17.89 (17.8)	200m	18.37 (18.3)								
	600m	45.34 (27.5)	600m	45.94 (27.6)								
	1000m	1:14.69 (29.3)	1000m	1:15.38 (29.4)								

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
4	gl 41 Olof Gerritsen	HN4	1:13.08		1:14.04							
	bl 54 Louis Hollaar	HN1	1:12.70		1:12.09 PR							
	<table border="0"> <tr> <td colspan="2">_____</td> <td colspan="2">_____</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Olof Gerritsen</td> <td></td> <td>Louis Hollaar</td> </tr> </table>		_____		_____			Olof Gerritsen		Louis Hollaar		
_____		_____										
	Olof Gerritsen		Louis Hollaar									
	200m	17.49 (17.4)	200m	17.53 (17.5)								
	600m	44.82 (27.4)	600m	44.33 (26.8)								
	1000m	1:14.04 (29.2)	1000m	1:12.09 (27.7)								

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	140	Teun de Wit		HA2	1:10.98	1:13.66	
	rd	63	Elwin Jongman		HA2	1:12.99	1:13.97	
		Teun de Wit			Elwin Jongman			
		200m	17.88	(17.8)	200m	17.55	(17.5)	
		600m	45.02	(27.2)	600m	44.69	(27.1)	
		1000m	1:13.66	(28.6)	1000m	1:13.97	(29.3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	117	Jur Veenje		HA1	1:12.32	1:13.57	
	bl	28	Joost van Dobbenburgh		HN2	1:11.99	1:12.78	
		Jur Veenje			Joost van Dobbenburgh			
		200m	17.83	(17.8)	200m	17.25	(17.2)	
		600m	44.83	(27.0)	600m	43.74	(26.5)	
		1000m	1:13.57	(28.7)	1000m	1:12.78	(29.0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	69	Joep Kalverdijk		HN4	1:11.90	1:12.09	
	rd	36	Mika van Essen		HA2	1:11.32	1:12.53	
		Joep Kalverdijk			Mika van Essen			
		200m	17.31	(17.3)	200m	17.11	(17.1)	
		600m	43.72	(26.4)	600m	43.60	(26.5)	
		1000m	1:12.09	(28.3)	1000m	1:12.53	(28.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	17	Stef Brandsen		HA2	1:12.51	1:13.64	
	bl	15	Janno Botman		HA2	1:10.75	1:12.62	
		Stef Brandsen			Janno Botman			
		200m	17.00	(17.0)	200m	17.40	(17.4)	
		600m	44.18	(27.1)	600m	43.87	(26.4)	
		1000m	1:13.64	(29.5)	1000m	1:12.62	(28.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	106 Tijmen Snel	HN2	1:11.08	1:11.64	
	rd	13 Joost Born	HSA	1:09.07	1:11.79	
		Tijmen Snel				Joost Born
		200m	16.94 (16.9)	200m	17.06 (17.0)	
		600m	43.41 (26.5)	600m	43.23 (26.2)	
		1000m	1:11.64 (28.2)	1000m	1:11.79 (28.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	57 Jesper Hospes	HSA	1:09.93	1:12.22	
	bl	70 Tom Kant	HN3	1:11.00	1:12.88	
		Jesper Hospes				Tom Kant
		200m	16.66 (16.6)	200m	17.38 (17.3)	
		600m	42.86 (26.2)	600m	43.89 (26.5)	
		1000m	1:12.22 (29.4)	1000m	1:12.88 (29.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	42 Thijs Govers	HN2	1:09.95	1:12.42	
	rd	23 Niek Deelstra	HN2	1:10.46	1:12.35	
		Thijs Govers				Niek Deelstra
		200m	17.00 (17.0)	200m	16.98 (16.9)	
		600m	43.50 (26.5)	600m	43.35 (26.4)	
		1000m	1:12.42 (28.9)	1000m	1:12.35 (29.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	146 Ronald Mulder	HSB	1:07.99	WDR	
	bl	35 Gijs Esders	HSA	1:10.10	1:11.78	
		Ronald Mulder				Gijs Esders
				200m	17.05 (17.0)	
				600m	43.22 (26.2)	
				1000m	1:11.78 (28.5)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	29 Hille Drenth	HN4		1:13.97	1:14.25	
	rd	67 Gerben Jorritsma	HSA		1:07.20	1:11.93	
		Hille Drenth			Gerben Jorritsma		
		200m	17.56	(17.5)	200m	16.98	(16.9)
		600m	44.84	(27.3)	600m	43.35	(26.4)
		1000m	1:14.25	(29.4)	1000m	1:11.93	(28.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	91 Martijn van Oosten	HSA		1:09.75	1:12.00	
	bl	96 Aron Romeijn	HSA		1:08.88	1:11.04	
		Martijn van Oosten			Aron Romeijn		
		200m	16.87	(16.8)	200m	16.54	(16.5)
		600m	43.15	(26.3)	600m	42.22	(25.7)
		1000m	1:12.00	(28.9)	1000m	1:11.04	(28.8)

7. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Irene Schouten	DSA	8	O	4:13.70		
2	143 Reina Anema	DSA	9	O	4:14.53		
3	9 Roza Blokker	DSA	10	I	4:18.38		
4	72 Esther Kiel	DN3	3	I	4:19.22		
5	128 Imke Vormeer	DSB	5	O	4:20.13		
6	88 Yvonne Nauta	DSA	10	O	4:20.40		
7	53 Aveline Hijlkema	DN4	7	I	4:23.44		
8	22 Ineke Dedden	DSA	9	I	4:23.63		
9	45 Robin Groot	DA1	5	I	4:23.69		
10	120 Paulien Verhaar	DA2	7	O	4:24.67		
11	44 Marijke Groenewoud	DN1	2	O	4:26.35		
12	2 Loes Adegeest	DN3	4	O	4:28.22		
13	48 Ramona Härdi	DN3	4	I	4:30.19		
14	81 Femke Markus	DN3	8	I	4:30.47		
15	114 Kim Talsma	DA1	6	I	4:31.31		
16	64 Luna Jonkers	DA2	6	O	4:32.19		
17	30 Marieke Driesprong	DA2	3	O	4:32.33		
18	127 Eline van Voorden	DA1	2	I	4:32.98		
19	21 Gemma Cooper	DSB	1	I	4:45.84		

7. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	21 Gemma Cooper	DSB	4:21.77	4:45.84

Gemma Cooper

Distance	Time	Info
200m	22.17	(22.1)
600m	56.91	(34.8)
1000m	1:33.48	(36.5)
1400m	2:10.88	(37.4)
1800m	2:49.01	(38.2)
2200m	3:27.29	(38.2)
2600m	4:06.56	(39.3)
3000m	4:45.84	(39.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	127 Eline van Voorden	DA1	4:24.45	4:32.98
	bl	44 Marijke Groenewoud	DN1	4:24.48	4:26.35

Eline van Voorden

Distance	Time	Info
200m	20.87	(20.8)
600m	54.73	(33.9)
1000m	1:29.40	(34.7)
1400m	2:04.97	(35.5)
1800m	2:41.20	(36.3)
2200m	3:18.21	(37.0)
2600m	3:55.33	(37.1)
3000m	4:32.98	(37.6)

Marijke Groenewoud

Distance	Time	Info
200m	20.57	(20.5)
600m	53.81	(33.3)
1000m	1:28.49	(34.6)
1400m	2:03.46	(35.0)
1800m	2:39.06	(35.6)
2200m	3:14.87	(35.8)
2600m	3:50.76	(35.9)
3000m	4:26.35	(35.6)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	72	Esther Kiel		DN3	4:12.07	4:19.22	
	rd	30	Marieke Driesprong		DA2	4:23.63	4:32.33	
		Esther Kiel			Marieke Driesprong			
		200m	20.24	(20.2)	200m	22.45	(22.4)	
		600m	52.65	(32.4)	600m	56.18	(33.7)	
		1000m	1:25.77	(33.1)	1000m	1:30.61	(34.5)	
		1400m	1:59.37	(33.6)	1400m	2:06.21	(35.6)	
		1800m	2:33.50	(34.2)	1800m	2:42.23	(36.0)	
		2200m	3:08.11	(34.6)	2200m	3:18.58	(36.3)	
		2600m	3:43.30	(35.2)	2600m	3:55.26	(36.7)	
		3000m	4:19.22	(35.9)	3000m	4:32.33	(37.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	48	Ramona Härdi		DN3	4:24.08	4:30.19	
	bl	2	Loes Adegeest		DN3	4:21.38	4:28.22	
		Ramona Härdi			Loes Adegeest			
		200m	21.15	(21.1)	200m	21.87	(21.8)	
		600m	54.31	(33.2)	600m	55.56	(33.7)	
		1000m	1:28.57	(34.2)	1000m	1:29.98	(34.4)	
		1400m	2:03.73	(35.2)	1400m	2:05.00	(35.1)	
		1800m	2:39.59	(35.8)	1800m	2:40.79	(35.7)	
		2200m	3:15.93	(36.4)	2200m	3:16.43	(35.7)	
		2600m	3:52.79	(36.8)	2600m	3:51.99	(35.5)	
		3000m	4:30.19	(37.4)	3000m	4:28.22	(36.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	45 Robin Groot			DA1	4:20.64	4:23.69	
	rd	128 Imke Vormeer			DSB	4:11.58	4:20.13	
		Robin Groot			Imke Vormeer			
		200m	20.73	(20.7)	200m	21.57	(21.5)	
		600m	53.71	(33.0)	600m	55.17	(33.6)	
		1000m	1:26.64	(32.9)	1000m	1:29.05	(33.9)	
		1400m	2:00.61	(34.0)	1400m	2:03.09	(34.0)	
		1800m	2:35.24	(34.6)	1800m	2:37.15	(34.1)	
		2200m	3:10.81	(35.6)	2200m	3:11.17	(34.0)	
		2600m	3:47.04	(36.2)	2600m	3:45.77	(34.6)	
		3000m	4:23.69	(36.6)	3000m	4:20.13	(34.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	114 Kim Talsma			DA1	4:16.02	4:31.31	
	bl	64 Luna Jonkers			DA2	4:21.09	4:32.19	
		Kim Talsma			Luna Jonkers			
		200m	21.15	(21.1)	200m	22.49	(22.4)	
		600m	54.93	(33.8)	600m	56.41	(34.0)	
		1000m	1:29.82	(34.9)	1000m	1:31.11	(34.7)	
		1400m	2:05.71	(35.9)	1400m	2:06.37	(35.2)	
		1800m	2:42.00	(36.3)	1800m	2:42.47	(36.1)	
		2200m	3:18.64	(36.6)	2200m	3:18.94	(36.5)	
		2600m	3:55.19	(36.5)	2600m	3:55.83	(36.9)	
		3000m	4:31.31	(36.2)	3000m	4:32.19	(36.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	53 Aveline Hijlkema			DN4	4:15.29	4:23.44	
	rd	120 Paulien Verhaar			DA2	4:18.49	4:24.67	
		Aveline Hijlkema			Paulien Verhaar			
		200m	20.89	(20.8)	200m	20.99	(20.9)	
		600m	54.45	(33.6)	600m	54.74	(33.8)	
		1000m	1:28.36	(33.9)	1000m	1:28.90	(34.2)	
		1400m	2:02.44	(34.1)	1400m	2:03.22	(34.3)	
		1800m	2:36.73	(34.3)	1800m	2:37.60	(34.4)	
		2200m	3:11.55	(34.8)	2200m	3:12.64	(35.0)	
		2600m	3:47.00	(35.5)	2600m	3:48.57	(35.9)	
		3000m	4:23.44	(36.4)	3000m	4:24.67	(36.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	81 Femke Markus			DN3	4:11.60	4:30.47	
	bl	151 Irene Schouten			DSA	3:58.39	4:13.70	
		Femke Markus			Irene Schouten			
		200m	20.72	(20.7)	200m	20.73	(20.7)	
		600m	53.37	(32.6)	600m	53.52	(32.8)	
		1000m	1:27.16	(33.8)	1000m	1:26.88	(33.3)	
		1400m	2:01.82	(34.7)	1400m	1:59.91	(33.1)	
		1800m	2:37.37	(35.5)	1800m	2:33.26	(33.3)	
		2200m	3:14.34	(37.0)	2200m	3:06.89	(33.6)	
		2600m	3:51.93	(37.6)	2600m	3:40.59	(33.7)	
		3000m	4:30.47	(38.5)	3000m	4:13.70	(33.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	22	Ineke Dedden		DSA	4:13.15	4:23.63	
	rd	143	Reina Anema		DSA	4:05.66	4:14.53	
		Ineke Dedden			Reina Anema			
		200m	20.79	(20.7)	200m	20.67	(20.6)	
		600m	53.58	(32.8)	600m	52.95	(32.3)	
		1000m	1:27.02	(33.5)	1000m	1:25.83	(32.9)	
		1400m	2:01.50	(34.5)	1400m	1:58.93	(33.1)	
		1800m	2:36.32	(34.8)	1800m	2:32.33	(33.4)	
		2200m	3:11.77	(35.4)	2200m	3:05.73	(33.4)	
		2600m	3:47.42	(35.7)	2600m	3:39.66	(33.9)	
		3000m	4:23.63	(36.2)	3000m	4:14.53	(34.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	9	Roza Blokker		DSA	4:13.37	4:18.38	
	bl	88	Yvonne Nauta		DSA	4:02.56	4:20.40	
		Roza Blokker			Yvonne Nauta			
		200m	21.11	(21.1)	200m	21.16	(21.1)	
		600m	54.23	(33.1)	600m	53.50	(32.4)	
		1000m	1:27.82	(33.6)	1000m	1:26.45	(32.9)	
		1400m	2:01.54	(33.7)	1400m	1:59.99	(33.5)	
		1800m	2:35.06	(33.5)	1800m	2:34.12	(34.2)	
		2200m	3:08.84	(33.8)	2200m	3:08.57	(34.4)	
		2600m	3:43.09	(34.2)	2600m	3:43.82	(35.3)	
		3000m	4:18.38	(35.3)	3000m	4:20.40	(36.6)	

8. Uitslag Heren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Simon Schouten	HSA	13	I	6:28.17		
2	133 Douwe de Vries	HSB	13	O	6:31.75		
3	60 Kars Jansman	HSA	10	O	6:32.25		
4	112 Mats Stoltenborg	HSA	9	I	6:33.19		
5	39 Thomas Geerdinck	HN4	11	I	6:33.86	TRC	
6	113 Arjan Stroetinga	HSB	14	I	6:34.62		
7	132 Bart de Vries	HSA	8	I	6:35.12		
8	100 Remco Schouten	HSA	9	O	6:35.99		
9	46 Marcel van Ham	HSA	5	O	6:39.66		
10	86 Bart Mol	HSB	10	I	6:40.45		
11	26 Lex Dijkstra	HN4	11	O	6:40.49		
12	94 Victor Ramler	HN3	8	O	6:43.22		
13	58 Chris Huizinga	HN2	12	I	6:43.83		
14	93 Robert Post	HSA	7	O	6:44.72		
15	10 Tjerk de Boer	HN1	6	I	6:45.56		
16	54 Louis Hollaar	HN1	7	I	6:47.92		
	59 Jeroen Janissen	HN2	3	O	6:47.92		
18	150 Bob de Vries	HSB	12	O	6:48.60		
19	119 Yves Vergeer	HA1	14	O	6:49.19		
20	90 Mark Ooijevaar	HSB	3	I	6:49.58		
21	123 Max Visscher	HA2	6	O	6:57.61		
22	20 Gerwin Colje	HSA	4	O	7:01.59		
23	19 Bram Cohen	HA2	5	I	7:21.78	FL	
	141 Jordy van Workum	HA1	4	I		DQ	
	129 Jos de Vos	HSA				WDR	

8. Rituitslag Heren 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd 129 Jos de Vos	HSA	6:22.72		WDR
	<u>Jos de Vos</u> _____ m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
	_____ m				
	_____ m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt rd 90 Mark Ooijevaar	HSB	6:24.56		6:49.58	
	59 Jeroen Janissen	HN2	6:38.91		6:47.92	
	<u>Mark Ooijevaar</u> _____ 200m 20.43 (20.4) 600m 52.75 (32.3) 1000m 1:24.93 (32.2) 1400m 1:57.28 (32.3) 1800m 2:29.55 (32.3) 2200m 3:01.93 (32.4) 2600m 3:34.39 (32.4) 3000m 4:06.84 (32.5) 3400m 4:39.30 (32.5) 3800m 5:12.05 (32.7) 4200m 5:44.57 (32.5) 4600m 6:17.14 (32.6) 5000m 6:49.58 (32.4)		<u>Jeroen Janissen</u> _____ 200m 20.07 (20.0) 600m 51.64 (31.6) 1000m 1:23.90 (32.3) 1400m 1:56.03 (32.1) 1800m 2:28.23 (32.2) 2200m 3:00.65 (32.4) 2600m 3:33.12 (32.5) 3000m 4:05.64 (32.5) 3400m 4:37.99 (32.3) 3800m 5:10.35 (32.4) 4200m 5:42.69 (32.3) 4600m 6:15.08 (32.4) 5000m 6:47.92 (32.9)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	141 Jordy van Workum			HA1	6:41.72		DQ
	bl	20 Gerwin Colje			HSA	6:43.23		7:01.59
Jordy van Workum			Gerwin Colje					
		200m	19.81	(19.8)	200m	20.31	(20.3)	
		600m	52.67	(32.8)	600m	51.96	(31.6)	
		1000m	1:24.30	(31.7)	1000m	1:23.81	(31.9)	
		1400m	1:56.40	(32.1)	1400m	1:55.75	(31.9)	
		1800m	2:28.00	(31.6)	1800m	2:28.19	(32.4)	
		2200m	3:00.36	(32.3)	2200m	3:01.13	(33.0)	
		2600m	3:32.69	(32.3)	2600m	3:34.66	(33.5)	
		3000m	4:04.94	(32.3)	3000m	4:08.57	(33.9)	
		3400m	4:37.14	(32.2)	3400m	4:42.79	(34.2)	
		3800m	5:09.57	(32.4)	3800m	5:17.62	(34.9)	
		4200m	5:42.07	(32.5)	4200m	5:52.40	(34.8)	
		4600m	6:14.79	(32.7)	4600m	6:26.88	(34.4)	
		5000m	6:47.48	(32.7)	5000m	7:01.59	(34.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	19 Bram Cohen			HA2	6:45.47		7:21.78 FL
	rd	46 Marcel van Ham			HSA	6:29.95		6:39.66
Bram Cohen			Marcel van Ham					
		200m	19.87	(19.8)	200m	20.74	(20.7)	
		600m	52.18	(32.3)	600m	52.24	(31.5)	
		1000m	1:23.86	(31.7)	1000m	1:23.57	(31.3)	
		1400m	1:55.31	(31.5)	1400m	1:54.80	(31.3)	
		1800m	2:26.86	(31.5)	1800m	2:26.24	(31.4)	
		2200m	2:58.77	(31.9)	2200m	2:57.61	(31.4)	
		2600m	3:31.11	(32.4)	2600m	3:29.11	(31.5)	
		3000m	4:21.48	(50.3)	3000m	4:00.69	(31.5)	
		3400m	4:59.81	(38.4)	3400m	4:32.56	(31.9)	
		3800m	5:33.76	(33.9)	3800m	5:04.22	(31.7)	
		4200m	6:08.99	(35.2)	4200m	5:35.77	(31.5)	
		4600m	6:45.02	(36.1)	4600m	6:07.44	(31.7)	
		5000m	7:21.78	(36.7)	5000m	6:39.66	(32.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	10	Tjerk de Boer		HN1	6:34.52	6:45.56	
	bl	123	Max Visscher		HA2	6:41.20	6:57.61	
		Tjerk de Boer			Max Visscher			
		200m	18.69	(18.6)	200m	19.93	(19.9)	
		600m	49.26	(30.6)	600m	50.63	(30.7)	
		1000m	1:20.39	(31.1)	1000m	1:22.18	(31.5)	
		1400m	1:51.78	(31.4)	1400m	1:54.45	(32.3)	
		1800m	2:23.12	(31.4)	1800m	2:26.97	(32.5)	
		2200m	2:54.53	(31.4)	2200m	2:59.51	(32.6)	
		2600m	3:25.96	(31.4)	2600m	3:32.24	(32.7)	
		3000m	3:57.84	(31.9)	3000m	4:05.49	(33.2)	
		3400m	4:30.11	(32.3)	3400m	4:39.70	(34.3)	
		3800m	5:03.05	(32.9)	3800m	5:13.53	(33.8)	
		4200m	5:36.35	(33.3)	4200m	5:47.58	(34.0)	
		4600m	6:10.48	(34.1)	4600m	6:22.53	(35.0)	
		5000m	6:45.56	(35.1)	5000m	6:57.61	(35.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	54	Louis Hollaar		HN1	6:41.69	6:47.92	
	rd	93	Robert Post		HSA	6:31.75	6:44.72	
		Louis Hollaar			Robert Post			
		200m	19.37	(19.3)	200m	19.63	(19.6)	
		600m	50.85	(31.5)	600m	50.81	(31.2)	
		1000m	1:22.13	(31.3)	1000m	1:22.08	(31.2)	
		1400m	1:53.69	(31.5)	1400m	1:53.34	(31.3)	
		1800m	2:25.53	(31.9)	1800m	2:25.03	(31.7)	
		2200m	2:57.37	(31.8)	2200m	2:56.92	(31.9)	
		2600m	3:29.54	(32.2)	2600m	3:29.27	(32.3)	
		3000m	4:02.06	(32.5)	3000m	4:01.63	(32.4)	
		3400m	4:34.76	(32.7)	3400m	4:34.25	(32.6)	
		3800m	5:07.63	(32.9)	3800m	5:06.85	(32.6)	
		4200m	5:41.11	(33.5)	4200m	5:39.48	(32.6)	
		4600m	6:14.55	(33.4)	4600m	6:12.19	(32.7)	
		5000m	6:47.92	(33.4)	5000m	6:44.72	(32.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	132 Bart de Vries			HSA	6:26.01	6:35.12	
	bl	94 Victor Ramler			HN3	6:38.97	6:43.22	
Bart de Vries			Victor Ramler					
		200m	20.15	(20.1)	200m	19.87	(19.8)	
		600m	51.17	(31.0)	600m	50.98	(31.1)	
		1000m	1:21.68	(30.5)	1000m	1:22.27	(31.3)	
		1400m	1:52.60	(31.0)	1400m	1:53.62	(31.4)	
		1800m	2:23.44	(30.8)	1800m	2:25.06	(31.4)	
		2200m	2:54.35	(30.9)	2200m	2:56.97	(31.9)	
		2600m	3:25.21	(30.9)	2600m	3:29.05	(32.1)	
		3000m	3:56.09	(30.8)	3000m	4:01.33	(32.3)	
		3400m	4:27.36	(31.3)	3400m	4:33.88	(32.5)	
		3800m	4:58.70	(31.4)	3800m	5:06.29	(32.4)	
		4200m	5:30.63	(31.9)	4200m	5:38.64	(32.4)	
		4600m	6:02.76	(32.1)	4600m	6:11.13	(32.5)	
		5000m	6:35.12	(32.4)	5000m	6:43.22	(32.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	112 Mats Stoltenborg			HSA	6:20.84	6:33.19	
	rd	100 Remco Schouten			HSA	6:27.69	6:35.99	
Mats Stoltenborg			Remco Schouten					
		200m	20.34	(20.3)	200m	20.03	(20.0)	
		600m	51.51	(31.2)	600m	51.55	(31.5)	
		1000m	1:22.62	(31.1)	1000m	1:23.27	(31.7)	
		1400m	1:54.09	(31.4)	1400m	1:54.50	(31.3)	
		1800m	2:25.27	(31.2)	1800m	2:25.62	(31.1)	
		2200m	2:56.40	(31.2)	2200m	2:56.71	(31.1)	
		2600m	3:27.37	(30.9)	2600m	3:27.96	(31.2)	
		3000m	3:58.56	(31.2)	3000m	3:59.09	(31.1)	
		3400m	4:29.41	(30.9)	3400m	4:30.45	(31.4)	
		3800m	5:00.26	(30.8)	3800m	5:01.80	(31.4)	
		4200m	5:31.31	(31.1)	4200m	5:32.93	(31.1)	
		4600m	6:02.34	(31.0)	4600m	6:04.32	(31.4)	
		5000m	6:33.19	(30.8)	5000m	6:35.99	(31.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	86 Bart Mol			HSB	6:24.87	6:40.45	
	bl	60 Kars Jansman			HSA	6:26.16	6:32.25	
		Bart Mol			Kars Jansman			
		200m	20.50	(20.5)	200m	20.12	(20.1)	
		600m	51.86	(31.3)	600m	50.79	(30.6)	
		1000m	1:22.76	(30.9)	1000m	1:21.89	(31.1)	
		1400m	1:53.78	(31.0)	1400m	1:53.08	(31.2)	
		1800m	2:25.10	(31.4)	1800m	2:24.53	(31.5)	
		2200m	2:56.61	(31.5)	2200m	2:55.74	(31.2)	
		2600m	3:28.08	(31.4)	2600m	3:26.88	(31.1)	
		3000m	3:59.79	(31.7)	3000m	3:57.95	(31.1)	
		3400m	4:31.61	(31.9)	3400m	4:28.86	(30.9)	
		3800m	5:03.74	(32.1)	3800m	4:59.72	(30.9)	
		4200m	5:35.96	(32.2)	4200m	5:30.68	(30.9)	
		4600m	6:08.11	(32.2)	4600m	6:01.53	(30.9)	
		5000m	6:40.45	(32.3)	5000m	6:32.25	(30.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	39 Thomas Geerdinck			HN4	6:27.46	6:33.86	TRC
	rd	26 Lex Dijkstra			HN4	6:25.90	6:40.49	
		Thomas Geerdinck			Lex Dijkstra			
		200m	19.26	(19.2)	200m	19.55	(19.5)	
		600m	50.14	(30.9)	600m	50.46	(30.9)	
		1000m	1:21.17	(31.0)	1000m	1:21.41	(31.0)	
		1400m	1:52.45	(31.3)	1400m	1:52.32	(30.9)	
		1800m	2:23.79	(31.3)	1800m	2:23.49	(31.1)	
		2200m	2:55.37	(31.6)	2200m	2:54.90	(31.5)	
		2600m	3:26.81	(31.5)	2600m	3:26.51	(31.6)	
		3000m	3:58.35	(31.5)	3000m	3:58.09	(31.5)	
		3400m	4:29.48	(31.1)	3400m	4:30.13	(32.1)	
		3800m	5:00.31	(30.9)	3800m	5:02.18	(32.0)	
		4200m	5:31.38	(31.0)	4200m	5:34.68	(32.5)	
		4600m	6:02.89	(31.5)	4600m	6:07.52	(32.9)	
		5000m	6:33.86	(31.0)	5000m	6:40.49	(32.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	58	Chris Huizinga		HN2	6:23.35	6:43.83	
	bl	150	Bob de Vries		HSB	6:10.48	6:48.60	
		Chris Huizinga			Bob de Vries			
		200m	19.09	(19.0)	200m	19.80	(19.8)	
		600m	49.33	(30.3)	600m	50.27	(30.4)	
		1000m	1:20.26	(30.9)	1000m	1:21.54	(31.3)	
		1400m	1:51.49	(31.2)	1400m	1:52.97	(31.4)	
		1800m	2:22.95	(31.5)	1800m	2:24.58	(31.6)	
		2200m	2:54.21	(31.3)	2200m	2:56.74	(32.2)	
		2600m	3:25.74	(31.5)	2600m	3:29.51	(32.8)	
		3000m	3:57.66	(31.9)	3000m	4:02.11	(32.6)	
		3400m	4:30.00	(32.4)	3400m	4:35.17	(33.0)	
		3800m	5:02.55	(32.5)	3800m	5:08.65	(33.5)	
		4200m	5:35.84	(33.3)	4200m	5:42.16	(33.5)	
		4600m	6:09.71	(33.9)	4600m	6:15.38	(33.2)	
		5000m	6:43.83	(34.1)	5000m	6:48.60	(33.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	101	Simon Schouten		HSA	6:16.76	6:28.17	
	rd	133	Douwe de Vries		HSB	6:13.70	6:31.75	
		Simon Schouten			Douwe de Vries			
		200m	19.26	(19.2)	200m	19.22	(19.2)	
		600m	50.49	(31.2)	600m	49.62	(30.4)	
		1000m	1:21.53	(31.1)	1000m	1:20.33	(30.7)	
		1400m	1:52.33	(30.8)	1400m	1:51.05	(30.7)	
		1800m	2:22.93	(30.6)	1800m	2:21.86	(30.8)	
		2200m	2:53.62	(30.7)	2200m	2:52.53	(30.7)	
		2600m	3:24.24	(30.6)	2600m	3:23.22	(30.7)	
		3000m	3:55.03	(30.8)	3000m	3:54.14	(30.9)	
		3400m	4:25.69	(30.6)	3400m	4:25.19	(31.0)	
		3800m	4:56.59	(30.9)	3800m	4:56.48	(31.3)	
		4200m	5:27.27	(30.7)	4200m	5:28.14	(31.7)	
		4600m	5:57.79	(30.5)	4600m	5:59.85	(31.7)	
		5000m	6:28.17	(30.4)	5000m	6:31.75	(31.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	113 Arjan Stroetinga	HSB	6:19.18	6:34.62
	bl	119 Yves Vergeer	HA1		6:49.19

Arjan Stroetinga

200m	19.35	(19.3)
600m	49.75	(30.4)
1000m	1:20.67	(30.9)
1400m	1:52.01	(31.4)
1800m	2:23.22	(31.2)
2200m	2:54.34	(31.1)
2600m	3:25.54	(31.2)
3000m	3:56.80	(31.3)
3400m	4:28.09	(31.2)
3800m	4:59.60	(31.6)
4200m	5:31.13	(31.5)
4600m	6:02.86	(31.7)
5000m	6:34.62	(31.8)

Yves Vergeer

200m	19.65	(19.6)
600m	50.55	(30.9)
1000m	1:21.95	(31.4)
1400m	1:53.54	(31.6)
1800m	2:25.38	(31.8)
2200m	2:57.32	(32.0)
2600m	3:29.56	(32.2)
3000m	4:02.06	(32.5)
3400m	4:34.98	(32.9)
3800m	5:08.23	(33.3)
4200m	5:41.87	(33.6)
4600m	6:15.24	(33.4)
5000m	6:49.19	(33.9)