

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Birte Tellegen	10162885	DC1	YC STOKVIS	5:05.22	13-1-2019	HVN
2	Noor Hettinga	10158557	DC2	DYC	5:32.25	23-2-2019	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Eline Jansen	10161500	DB2	SPORTIEF	4:18.86	30-9-2018	HVN
2	Famke Minnee	10163921	DB2	YC STOKVIS	4:33.02	3-2-2019	GRO
3	Zefina de Bruin	10157787	DB2	THLF ARNHEM	4:43.23	18-11-2018	HVN
4	Quinty Vos	10161668	DB1	DNIJ	4:44.02	18-11-2018	HVN
5	Zoë Tiemens	10162592	DB2	DNIJ	4:58.88	4-11-2018	LEE
6	Ellen van Kernebeek	10160278	DB2	DYC	5:31.06	1-12-2018	DEV
7	Sanne Loozeman	10161501	DB1	SPORTIEF	5:36.79	13-3-2019	DEV
8	Lisa Isfordink	10165801	DB1	DYC	5:40.75	1-12-2018	DEV
9	Lente Strijveen	10160411	DB1	DYC	5:51.32	1-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Babette Buitenhuis	10162572	DA2	DYC	4:37.11	3-3-2019	HVN
2	Jasmijn Egers	10158188	DA2	DYC	5:13.23	22-12-2018	DEV
3	Minke Schipper	10161621	DA1	DYC	5:21.37	20-1-2019	ENS
4	Lieke ten Voorde	10163033	DA2	SPORTIEF	5:24.01	13-3-2019	DEV
5	Danique Dellink	10160237	DA2	DYC	5:33.37	13-3-2019	DEV
6	Sacha Vos	10161634	DA1	DYC	5:57.87	1-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Sanne in 't Hof	10161831	DN2	DNIJ	4:09.56	26-1-2019	HVN
2	Muriël Meijer	10160449	DN1	SKEUVEL	4:21.83	26-1-2019	HVN
3	Loes Adegeest	10154924	DN3	YC STOKVIS	4:28.22	21-10-2018	DEV
4	Jitte Gjaltema	10155064	DN2	DYC	4:47.24	11-11-2018	ENS
5	Thirza Gorkink	10155082	DN4	SPORTIEF	4:47.83	13-10-2018	ENS
6	Iris Jansen	10162591	DN1	DNIJ	5:18.05	13-3-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lotte van Beek	10155057	DSA	DYC	4:09.04	20-10-2018	INZ
2	Antoinet van Essen-Prins	10155138	DSA	TG DSO	5:05.07	3-2-2019	ENS
3	Marloes Westerhof	10155046	DSB	DYC	5:05.81	19-3-2019	HVN
4	Bernadette Jeremiasse	10180602	DSA	Arktika	5:18.94	17-11-2018	BER
5	Linda van Oosterom - Garritsen	10157428	DSB	DYC	5:19.75	11-11-2018	ENS
6	Rianne Gemmink	10155049	DSB	DYC	5:28.61	1-12-2018	DEV
7	Joanne Spliethof	10217297	DSA	DYC	5:34.18	22-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Chantal Rietman-Herms	10171804	D40	DYC	5:21.81	17-2-2019	ALK
2	Jeanette ten Hag	10161505	D40	DYC	5:22.59	17-2-2019	ALK

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Betsie Slaghuis	10160229	D60	DYC	6:09.49	17-2-2019	ALK

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Mats ten Cate	10159146	HC2	YC STOKVIS	4:28.66	23-2-2019	ENS
2	Loek van Vilsteren	10158004	HC2	YC STOKVIS	4:37.31	13-3-2019	DEV
3	Jelle Langevoort	10166079	HC2		4:39.36	9-3-2019	ENS
4	Ruben Ribbink	10162796	HC2	SPORTIEF	4:47.24	9-3-2019	ENS
5	Daniël van Velsen	10161645	HC2	DYC	4:55.37	22-12-2018	DEV
6	Wiebe de Rijk	10184346	HC1	TG DSO	4:59.74	13-3-2019	DEV
7	Corné van Dooren	10158242	HC1	EIJV	5:01.53	9-3-2019	DRO
8	Arne ter Beek	10158938	HC2	DYC	5:03.95	22-12-2018	DEV
9	Koen Bos	10165530	HC2	DYC	5:05.57	22-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Stefan Westenbroek	10166005	HB2	YC STOKVIS	3:57.69	23-12-2018	HVN
2	Chris Fredriks	10160239	HB1	DYC	4:06.07	6-10-2018	HVN
3	Lars Woelders	10181890	HB2	CSV VRIEZENVEEN	4:09.03	18-11-2018	HVN
4	Ruben Ligtenberg	10162888	HB1	DYC	4:10.12	24-11-2018	ENS
5	Mervin Maatman	10165996	HB2	SPORTIEF	4:11.00	31-10-2018	HVN
6	Niels Meijer	10161443	HB1	YC STOKVIS	4:14.57	13-1-2019	HVN
7	Joost Dekkers	10159910	HB2	TG SV ZWOLLE	4:15.90	5-1-2019	HVN
8	Jorian ten Cate	10157503	HB1	DNIJ	4:16.53	20-1-2019	DRO
9	Joep Wennemars	10160123	HB1	YC STOKVIS	4:17.46	20-1-2019	DRO
10	Mees Hulst	10161118	HB1	YC STOKVIS	4:22.57	23-12-2018	HVN
11	Luca Heesen	10161059	HB2	DYC	4:27.91	23-12-2018	HVN
12	Ferenc Nijland	10164066	HB2	DYC	4:31.05	23-12-2018	HVN
13	Quinten Meerveld	10164065	HB2	YC STOKVIS	4:31.58	11-11-2018	ENS
14	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HB1	YC STOKVIS	4:36.83	1-12-2018	DEV
15	Siemen Visser	10163880	HB2	DNIJ	4:38.90	9-3-2019	ENS
16	Joep Hofstede	10157584	HB1	SSC de Graafschap	4:40.37	9-12-2018	LEE
17	Wester Landman	10166544	HB1	TG SV ZWOLLE	4:45.82	15-12-2018	DRO
18	Koen Flokstra	10158759	HB2	DYC	4:50.55	30-12-2018	ERF
19	Willem Jan Keppels	10162732	HB2	SSC de Graafschap	5:00.68	13-3-2019	DEV
20	Rens Hiddink	10162442	HB1	DYC	5:04.13	13-3-2019	DEV
21	Mart Weuljtes	10171774	HB1	DYC	5:12.04	1-12-2018	DEV
22	Rens Gietema	10161618	HB2	DYC	5:15.93	1-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lasse Hiddink	10158216	HA1	DYC	4:03.27	15-12-2018	ENS
2	Lars van Bommel	10161725	HA2	DYC	4:14.52	6-10-2018	HVN
3	Sybren Kemper	10163887	HA1	YC STOKVIS	4:23.60	5-1-2019	HVN
4	Igor Vunderink	10159912	HA2	YC STOKVIS	4:29.43	23-2-2019	ENS
5	Stijn Verhoeff	10163357	HA1	EIJV	4:43.32	4-11-2018	NYM
6	Jurre Eldering	10179939	HA1	DYC	4:44.26	3-11-2018	ENS
7	Daniël ten Cate	10157504	HA1	DNIJ	4:47.70	22-12-2018	DEV
8	Florian Meijer	10161062	HA1	DYC	4:50.30	22-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Adriaan de Kluiver	10161430	HN1	DYC	3:57.76	9-12-2018	HVN
2	Hermen Velthuis	10163914	HN1	YC STOKVIS	4:35.19	1-12-2018	DEV
3	Tijmen Kruiper	10206823	HN3	DYC	4:39.82	22-12-2018	DEV
4	Sjors Hissink	10155062	HN2	DYC	5:54.56	22-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Gert-Jan Veltkamp	10166766	HSB	DYC	4:10.11	6-10-2018	HVN
2	Jurre Kranenburg	10155050	HSB	DYC	4:20.28	22-12-2018	HVN
3	Teunis Westerbroek	10159591	HSA	LWSC	4:25.88	2-3-2019	DRO
4	Lex de Boom	10165802	HSA	DYC	5:06.95	22-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Roberto van Goor	10155132	H45	TG DSO	4:23.67	1-12-2018	ENS
2	Harry Pardijs	10155152	H40	SSC de Graafschap	4:45.26	1-12-2018	ENS
3	Gerwin Boschloo	10165737	H45	DYC	4:51.96	17-11-2018	ENS
4	Wilfred Loozeman	10155079	H45	SPORTIEF	4:58.88	22-12-2018	DEV
5	Jan-Willem van Velsen	10198584	H45	DYC	4:58.95	22-12-2018	DEV
6	Dirk van Zoest	10155172	H45	DNIJ	5:02.54	13-3-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Gerben Hettinga	10166704	H50	DYC	4:35.29	16-2-2019	ALK
2	Evert Hof	10180601	H50	YC STOKVIS	4:36.73	22-12-2018	HVN
3	Gert Jan Braas	10165918	H55	DYC	4:44.67	6-1-2019	LEE
4	Frank Dekkers	10158737	H50	TG SV ZWOLLE	4:56.64	6-1-2019	LEE
5	Rudie Assink	10165711	H50	DYC	5:07.18	3-2-2019	ENS
6	Arne Alphenaar	10155073	H55	DYC	5:32.19	13-3-2019	DEV
7	Marcel Bloemenkamp	10165998	H50	SPORTIEF	5:40.49	13-3-2019	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Henk Veneman	10155168	H65	DNIJ	5:22.18	1-12-2018	ENS
2	Hans ten Hag	10157917	H65	DYC	5:30.57	20-10-2018	ENS