

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Eline Jansen	10161500	DB2	SPORTIEF	4:18.86	30-9-2018	HVN
2	Famke Minnee	10163921	DB2	YC STOKVIS	4:36.03	13-10-2018	HVN
3	Zefina de Bruin	10157787	DB2	THLF ARNHEM	4:43.23	18-11-2018	HVN
4	Quinty Vos	10161668	DB1	DNIJ	4:44.02	18-11-2018	HVN
5	Zoë Tiemens	10162592	DB2	DNIJ	4:58.88	4-11-2018	LEE
6	Ellen van Kernebeek	10160278	DB2	DYC	5:31.06	1-12-2018	DEV
7	Lisa Isfordink	10165801	DB1	DYC	5:40.75	1-12-2018	DEV
8	Lente Strijtveen	10160411	DB1	DYC	5:51.32	1-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Babette Buitenhuis	10162572	DA2	DYC	4:46.94	2-12-2018	GRO
2	Jasmijn Egers	10158188	DA2	DYC	5:23.15	1-12-2018	DEV
3	Minke Schipper	10161621	DA1	DYC	5:25.57	1-12-2018	DEV
4	Danique Dellink	10160237	DA2	DYC	5:38.71	1-12-2018	DEV
5	Sacha Vos	10161634	DA1	DYC	5:57.87	1-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Sanne in 't Hof	10161831	DN2	DNIJ	4:13.54	14-10-2018	INZ
2	Muriël Meijer	10160449	DN1	DYC	4:26.84	30-9-2018	HVN
3	Loes Adegeest	10154924	DN3	YC STOKVIS	4:28.22	21-10-2018	DEV
4	Jitte Gjaltema	10155064	DN2	DYC	4:47.24	11-11-2018	ENS
5	Thirza Gorkink	10155082	DN4	SPORTIEF	4:47.83	13-10-2018	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lotte van Beek	10155057	DSA	DYC	4:09.04	20-10-2018	INZ
2	Bernadette Jeremiasse	10180602	DSA	Arktika	5:18.94	17-11-2018	BER
3	Linda van Oosterom - Garritsen	10157428	DSB	DYC	5:19.75	11-11-2018	ENS
4	Rianne Gemmink	10155049	DSB	DYC	5:28.61	1-12-2018	DEV
5	Joanne Spliethof	10217297	DSA	DYC	5:48.76	17-11-2018	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Chris Fredriks	10160239	HB1	DYC	4:06.07	6-10-2018	HVN
2	Lars Woelders	10181890	HB2	CSV VRIEZENVEEN	4:09.03	18-11-2018	HVN
3	Ruben Ligtenberg	10162888	HB1	DYC	4:10.12	24-11-2018	ENS
4	Mervin Maatman	10165996	HB2	SPORTIEF	4:11.00	31-10-2018	HVN
5	Niels Meijer	10161443	HB1	YC STOKVIS	4:16.95	18-11-2018	HVN
6	Jorian ten Cate	10157503	HB1	DNIJ	4:17.60	8-12-2018	ENS
7	Joep Wennemars	10160123	HB1	YC STOKVIS	4:19.28	8-12-2018	ENS
8	Joost Dekkers	10159910	HB2	TG SV ZWOLLE	4:29.03	1-12-2018	ENS
9	Quinten Meerveld	10164065	HB2	YC STOKVIS	4:31.58	11-11-2018	ENS
10	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HB1	YC STOKVIS	4:36.83	1-12-2018	DEV
11	Joep Hofstede	10157584	HB1	SSC de Graafschap	4:40.37	9-12-2018	LEE
12	Siemen Visser	10163880	HB2	DNIJ	4:44.67	17-11-2018	ENS
13	Ferenc Nijland	10164066	HB2	DYC	4:47.82	13-10-2018	ENS
14	Luca Heesen	10161059	HB2	DYC	4:51.88	1-12-2018	DEV
15	Koen Flokstra	10158759	HB2	DYC	4:53.47	1-12-2018	DEV
16	Rens Hiddink	10162442	HB1	DYC	5:04.15	1-12-2018	DEV
17	Mart Weuljtes	10171774	HB1	DYC	5:12.04	1-12-2018	DEV
18	Rens Gietema	10161618	HB2	DYC	5:15.93	1-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lasse Hiddink	10158216	HA1	DYC	4:05.64	27-10-2018	ENS
2	Lars van Bommel	10161725	HA2	DYC	4:14.52	6-10-2018	HVN
3	Sybren Kemper	10163887	HA1	YC STOKVIS	4:37.13	1-12-2018	DEV
4	Stijn Verhoeff	10163357	HA1	EIJV	4:43.32	4-11-2018	NYM
5	Jurre Eldering	10179939	HA1	DYC	4:44.26	3-11-2018	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Adriaan de Kluiver	10161430	HN1	DYC	3:57.76	9-12-2018	HVN
2	Hermen Velthuis	10163914	HN1	YC STOKVIS	4:35.19	1-12-2018	DEV

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Gert-Jan Veltkamp	10166766	HSB	DYC	4:10.11	6-10-2018	HVN

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Roberto van Goor	10155132	H45	TG DSO	4:23.67	1-12-2018	ENS
2	Harry Pardijs	10155152	H40	SSC de Graafschap	4:45.26	1-12-2018	ENS
3	Gerwin Boschloo	10165737	H45	DYC	4:51.96	17-11-2018	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Gerben Hettinga	10166704	H50	DYC	4:43.44	17-11-2018	ENS
2	Gert Jan Braas	10165918	H55	DYC	4:49.67	1-12-2018	ENS
3	Frank Dekkers	10158737	H50	TG SV ZWOLLE	5:03.08	1-12-2018	ENS

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Henk Veneman	10155168	H65	DNIJ	5:22.18	1-12-2018	ENS
2	Hans ten Hag	10157917	H65	DYC	5:30.57	20-10-2018	ENS