

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Eline Jansen	10161500	DC2	SPORTIEF	43.22	2:08.79	86.150
2	Zoë Tiemens	10162592	DC2	DNIJ	42.86	2:13.84	87.473
3	Iris van Beek	10162589	DC2	DNIJ	44.30	2:15.40	89.433
4	Quinty Vos	10161668	DC1	DNIJ	45.24	2:20.23	91.983
5	Erin Albers	10163971	DC2	SSC de Graafschap	46.96	2:29.23	96.703
6	Rosa Eldering	10162575	DC1	DYC	47.37	2:30.33	97.480
7	Charlene Schreuder	10163879	DC2	DNIJ	48.71	2:26.55	97.560
8	Sanne Loozeman	10161501	DC1	SPORTIEF	47.78	2:30.09	97.810
9	Fleur Koopman	10161608	DC2	DYC	46.63	2:33.55	97.813
10	Lente Strijtveen	10160411	DC1	DYC	47.64	2:35.52	99.480
11	Julia Mulder	10161504	DC2	YC STOKVIS	50.10	2:41.74	104.013
12	Demi Bartelds	10160322	DC2	DNIJ	51.68	2:41.50	105.513
13	Maureen Vos	10161004	DC2	TG SV ZWOLLE	51.39	2:44.59	106.253
14	Ellen van Kernebeek	10160278	DC2	DYC	50.22	2:48.36	106.340
15	Megan Bootsveld	10179347	DC2	DYC	50.81	2:51.18	107.870

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Babette Buitenhuis	10162572	DB2	DYC	44.66	2:15.76	89.913
2	Femke Assink	10161397	DB1	DYC	44.74	2:19.42	91.213
3	Daniek Meul	10166038	DB2	SPORTIEF	46.62	2:25.99	95.283
4	Linde Maatman	10165997	DB2	SPORTIEF	46.22	2:27.99	95.550
5	Lotte Brink	10158215	DB1	TG SV ZWOLLE	46.20	2:31.67	96.756
6	Ellemijn Holkamp	10161742	DB2	LOCHEM	47.42	2:28.10	96.786
7	Juul Hilberink	10159409	DB2	DYC	48.13	2:26.84	97.076
8	Minke Schipper	10161621	DB1	DYC	48.00	2:31.12	98.373
9	Jasmijn Egers	10158188	DB2	DYC	49.32	2:33.98	100.646
10	Magali de Rooy	10162636	DB2	SPORTIEF	48.33	2:38.96	101.316
11	Danique Dellink	10160237	DB2	DYC	48.72	2:40.36	102.173
12	Bente Olsthoorn	10161532	DB1	YC IN BEWEGING	48.97	2:44.50	103.803
13	Inge Pelgröm	10155088	DB1	SPORTIEF	48.40	2:46.54	103.913
14	Sacha Vos	10161634	DB1	DYC	50.14	2:48.34	106.253
15	Maureen Klaassen	10160243	DB2	SPORTIEF	51.30	2:48.81	107.570
16	Sara Egers	10161058	DB1	DYC	53.35	2:55.05	111.700
17	Anouk Eggink	10166049	DB1	DYC	58.45	2:58.80	118.050

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Sanne in 't Hof	10161831	DA2	DNIJ	40.70	2:00.76	80.953
2	Elisa Dul	10161830	DA1	SKOV	40.23	2:02.33	81.006
3	Muriël Meijer	10160449	DA1	DYC	41.20	2:06.12	83.240
4	Anke Breunis	10154928	DA1	YC STOKVIS	43.03	2:13.51	87.533
5	Jitte Gjaltema	10155064	DA2	DYC	43.89	2:18.68	90.116
6	Milou Berends	10161131	DA1	DYC	48.17	2:25.68	96.730
7	Iris Jansen	10162591	DA1	DNIJ	47.68	2:38.87	100.636
8	Floor Hoevers	10166626	DA1	SSC de Graafschap	51.59	2:40.31	105.026

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Loes Adegeest	10154924	DN1	YC STOKVIS	41.65	2:04.17	83.040
2	Pien Keulstra	10154943	DN4	YC STOKVIS	42.86	2:05.38	84.653
3	Thirza Gorkink	10155082	DN2	SPORTIEF	45.38	2:20.62	92.253
4	Talita van Hartskamp	10161321	DN1	SOFTIJS	46.64	2:21.17	93.696
5	Dorianne Kok	10179888	DN3	TG SV ZWOLLE	47.43	2:32.11	98.133
6	Anne Smeets	10162807	DN2	DYC	51.86	3:00.93	112.170

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Lotte van Beek	10155057	DSA	DYC	39.93	2:00.70	80.163
2	Paulien Westerhof	10154923	DSA	YC STOKVIS	41.39	2:06.13	83.433
3	Marloes Westerhof	10155046	DSB	DYC	42.69	2:14.21	87.426
4	Antoinet Prins	10155138	DSA	TG DSO	43.65	2:22.79	91.246
5	Inge van Essen	10155058	DSA	DYC	45.34	2:21.58	92.533
6	Rianne Gemmink	10155049	DSB	DYC	45.76	2:22.05	93.110
7	Linda van Oosterom - Garritsen	10157428	DSB	DYC	48.23	2:27.15	97.280
8	Ryanne Bosch	10164846	DSA	TG SV ZWOLLE	50.51	2:44.29	105.273
9	Dana Wiersma	10180296	DSB	TG SV ZWOLLE	56.44	2:58.02	115.780
10	Mirjam Boltjes	10203686	DSB	DNIJ	1:02.77	3:15.07	127.793

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Renske Winters	10163814	D40	LOCHEM	43.34	2:14.73	88.250
2	Jeanette ten Hag	10161505	D40	DYC	43.88	2:26.44	92.693
3	Chantal Rietman-Herms	10171804	D40	DYC	47.14	2:36.03	99.150
4	Carine de Vetten	10166744	D40	TG SV ZWOLLE	51.67	2:46.81	107.273
5	Inge den Hartogh	10198445	D45	DYC	52.43	2:55.75	111.013
6	Jolanda Rutgers	10203698	D40	DNIJ	57.16	2:57.84	116.440

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Marga Preuter	10160280	D50	DYC	46.29	2:28.19	95.686
2	Betsie Slaghuis	10160229	D55	DYC	56.45	2:57.86	115.736

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Stefan Westenbroek	10166005	HC2	YC STOKVIS	37.56	1:57.36	76.680
2	Mervin Maatman	10165996	HC2	SPORTIEF	39.63	1:59.60	79.496
3	Chris Fredriks	10160239	HC1	DYC	39.68	2:00.90	79.980
4	Mees Hulst	10161118	HC1	YC STOKVIS	41.19	2:08.44	84.003
5	Ferenc Nijland	10164066	HC2	DYC	41.12	2:10.44	84.600
6	Ruben Ligtenberg	10162888	HC1	DYC	41.62	2:09.71	84.856
7	Joep Wennemars	10160123	HC1	YC STOKVIS	41.84	2:11.70	85.740
8	Luca Heesen	10161059	HC2	DYC	42.47	2:14.43	87.280
9	Niels Meijer	10161443	HC1	YC STOKVIS	44.29	2:10.95	87.940
10	Jorian ten Cate	10157503	HC1	DNIJ	43.05	2:14.96	88.036
11	Djamell van Veen	10164266	HC1	SPORTIEF	43.48	2:13.70	88.046
12	Joost Dekkers	10159910	HC2	TG SV ZWOLLE	42.99	2:16.75	88.573
13	Tjalle de Bruin	10162635	HC2	SPORTIEF	42.52	2:18.94	88.833
14	Matthijs van Bolhuis	10160223	HC2	TG SV ZWOLLE	44.69	2:17.33	90.466
15	Jelle Stienstra	10162692	HC1	EIJV	43.96	2:22.08	91.320
16	Sander Liefvering	10165995	HC1	SPORTIEF	44.93	2:19.74	91.510
17	Bauke van Beek	10159379	HC1	EIJV	44.73	2:20.47	91.553
18	Daan van de Pol	10162573	HC1	YC STOKVIS	43.72	2:25.51	92.223
19	Joep Hofstede	10157584	HC1	SSC de Graafschap	44.01	2:26.54	92.856
20	Robbin Besten	10162830	HC2	YC STOKVIS	44.70	2:26.23	93.443
21	Wester Landman	10166544	HC1	TG SV ZWOLLE	45.74	2:26.33	94.516
22	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HC1	YC STOKVIS	46.66	2:23.85	94.610
23	Rens Gietema	10161618	HC2	DYC	46.49	2:27.85	95.773
24	Willem Jan Keppels	10162732	HC2	LOCHEM	46.31	2:28.74	95.890
25	Mart Weuljtes	10171774	HC1	DYC	46.85	2:30.40	96.983
26	Quinten Meerveld	10164065	HC2	TG SV ZWOLLE	49.19	2:27.54	98.370
27	Rens Hiddink	10162442	HC1	DYC	47.13	2:33.87	98.420
28	Siemen Visser	10163880	HC2	DNIJ	48.58	2:29.84	98.526
29	Koen Flokstra	10158759	HC2	DYC	48.91	2:32.69	99.806



Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Mika van Essen	10163873	HB2	DNIJ	37.64	1:57.31	76.743
2	Max Vergnes	10161613	HB2	DYC	39.16	2:01.23	79.570
3	Lasse Hiddink	10158216	HB1	DYC	39.96	1:59.47	79.783
4	Florian Meijer	10161062	HB1	DYC	39.70	2:02.75	80.616
5	Chaim Boer	10161726	HB1	EIJV	40.90	2:09.26	83.986
6	Lars van Bommel	10161725	HB2	DYC	41.63	2:09.74	84.876
7	Jurre Nijhoff	10160235	HB1	SSC de Graafschap	42.08	2:09.25	85.163
8	Stijn Verhoeff	10163357	HB1	EIJV	41.42	2:13.12	85.793
9	Sybren Kemper	10163887	HB1	YC STOKVIS	43.81	2:09.67	87.033
10	Maxim van Marle	10161441	HB1	YC STOKVIS	43.47	2:14.69	88.366
11	Jelle ter Weeme	10164301	HB1	TG DSO	43.73	2:16.42	89.203
12	Lucas Albers	10163972	HB2	SSC de Graafschap	43.60	2:17.47	89.423
13	Igor Vunderink	10159912	HB2	TG SV ZWOLLE	44.70	2:15.15	89.750
14	Jesse van Veen	10162426	HB2	DYC	42.51	2:23.83	90.453
15	Jorick Sluiter	10160291	HB2	SPORTIEF	43.14	2:26.85	92.090
16	Timo van Vilsteren	10161620	HB1	YC STOKVIS	45.45	2:22.58	92.976
17	Stijn de Jong	10163800	HB2	TG SV ZWOLLE	44.87	2:26.22	93.610
18	Jesse Lemstra	10161005	HB1	TG SV ZWOLLE	45.28	2:29.63	95.156
19	Daniël ten Cate	10157504	HB1	DNIJ	46.59	2:26.34	95.370
20	Joute Donderwinkel	10161564	HB2	SSC de Graafschap	47.52	2:24.97	95.843
21	Paul Saakes	10160497	HB1	DNIJ	46.88	2:30.11	96.916
22	Coen Wesselink	10164378	HB1	EIJV	49.85	2:37.26	102.270
23	Henk-Jan Keijzer	10164217	HB1	DYC	51.49	2:43.92	106.130

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Thijs Govers	10158179	HA2	LOCHEM	36.35	1:52.72	73.923
2	Tim Hoogkamer	10163831	HA2	DYC	38.26	1:56.07	76.950
3	Mark Broekman	10155074	HA1	DYC	37.39	1:59.84	77.336
4	Jan Hein Verhoeff	10163359	HA1	EIJV	38.63	1:56.67	77.520
5	Stijn Hulst	10161117	HA1	YC STOKVIS	38.31	1:59.75	78.226
6	Ingmar Hof	10154927	HA1	YC STOKVIS	39.38	2:00.81	79.650
7	Adriaan de Kluiver	10161430	HA1	DYC	40.44	2:01.45	80.923
8	Maas Penninkhof	10155061	HA1	DYC	39.82	2:05.82	81.760
9	Sander van der Meer	10161061	HA2	DYC	40.91	2:05.66	82.796
10	Jochem Nieuwenhuis	10155137	HA2	TG DSO	42.05	2:09.41	85.186
11	Mart Nijhoff	10158176	HA1	SSC de Graafschap	42.45	2:09.85	85.733
12	Hermen Velthuis	10163914	HA1	YC STOKVIS	43.31	2:07.38	85.770
13	Thomas Hoogers	10163868	HA1	DNIJ	42.96	2:12.58	87.153
14	Jordi Mast	10164280	HA1	DYC	44.56	2:19.68	91.120
15	Jelmer Vorderman	10180119	HA1	DNIJ	44.28	2:22.60	91.813
16	Mart Koggel	10160122	HA1	YC STOKVIS	44.88	2:20.89	91.843
17	Merten Oldenziel	10166720	HA1	DYC	46.45	2:25.54	94.963

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Sander Meijerink	10155155	HN4	LOCHEM	36.56	1:50.86	73.513
2	Bart Hulst	10161736	HN1	YC STOKVIS	38.37	1:58.59	77.900
3	Bas Elst	10161802	HN1	YC STOKVIS	39.91	1:59.05	79.593
4	Douwe Clarijs	10161129	HN1	DYC	41.39	2:09.00	84.390
5	Jorn Dijkstra	10154976	HN3	TG SV ZWOLLE	42.90	2:15.03	87.910
6	Tijmen Kruiper	10206823	HN1	DYC	48.83	2:32.19	99.560

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Thomas Krol	10155093	HSA	SPORTIEF	35.60	1:46.63	71.143
2	Elwin Hulsink	10154922	HSB	YC STOKVIS	38.97	1:55.42	77.443
3	Brant Aukema	10187956	HSA	YC STOKVIS	39.27	2:00.02	79.276
4	Jurre Kranenborg	10155050	HSB	DYC	40.77	2:03.61	81.973
5	Willem van Essen	10155131	HSA	TG DSO	41.93	2:05.90	83.896
6	Jelmer van Vilsteren	10154969	HSA	TG SV ZWOLLE	41.65	2:08.06	84.336
7	Herjan Sluiter	10155090	HSB	SPORTIEF	41.30	2:12.83	85.576
8	Emiel de Groot	10154980	HSA	TG SV ZWOLLE	42.87	2:10.08	86.230
9	Erik Jeuring	10164848	HSB	SPORTIEF	43.77	2:13.70	88.336
10	Niels van Otterlo	10207967	HSA	TG DSO	43.34	2:15.10	88.373
11	Gerbert Krukerink	10155148	HSB	SSC de Graafschap	44.21	2:13.94	88.856
12	Thijs Kolkman	10155162	HSA	DNIJ	44.82	2:15.96	90.140
13	Lex de Boom	10165802	HSA	DYC	46.89	2:23.66	94.776
14	Mark Schellinger	10163877	HSB	DNIJ	46.98	2:27.70	96.213
15	Ewald van Bussel	10155083	HSA	SPORTIEF	51.48	2:46.29	106.910
16	Piet van Meijeren	10196772	HSB	EIJV	56.48	3:07.38	118.940

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Harry Pardijs	10155152	H40	SSC de Graafschap	38.61	2:02.96	79.596
2	Roberto van Goor	10155132	H40	TG DSO	43.35	2:07.24	85.763
3	Evert Hof	10180601	H45	YC STOKVIS	42.02	2:11.26	85.773
4	Klaas Jan van der Veen	10161657	H45	DYC	41.97	2:12.83	86.246
5	Dirk Gjaltema	10160224	H45	DYC	43.36	2:15.08	88.386
6	Hans Brink	10154979	H45	TG SV ZWOLLE	43.89	2:14.48	88.716
7	Gerben Hettinga	10166704	H45	DYC	44.33	2:13.39	88.793
8	Rob Koggel	10180077	H45	YC STOKVIS	45.23	2:18.17	91.286
9	Marc den Besten	10155169	H40	DNIJ	44.70	2:19.78	91.293
10	Dirk van Zoest	10155172	H40	DNIJ	45.51	2:17.77	91.433
11	Alex van Gelderen	10165531	H45	DYC	46.18	2:19.35	92.630
12	Wilfred Loozeman	10155079	H45	SPORTIEF	47.24	2:21.10	94.273
13	Mark van der Putten	10209659	H45	EIJV	48.29	2:21.71	95.526
14	Rob Bonekamp	10198381	H40	DYC	48.60	2:22.86	96.220
15	Jan-Willem van Velsen	10198584	H45	DYC	48.17	2:24.52	96.343
16	Gerwin Boschloo	10165737	H45	DYC	48.11	2:24.93	96.420
17	Dennis Jansen	10180173	H40	SPORTIEF	50.40	2:32.36	101.186
18	Gerben de Lange	10189837	H45	SSC de Graafschap	50.81	2:34.52	102.316
19	Peter Boer	10196768	H45	EIJV	51.64	2:39.44	104.786
20	Erik Beekhuis	10180548	H45	DNIJ	53.80	2:42.95	108.116
21	Wouter van Beijnum	10196766	H45	EIJV	56.84	3:07.16	119.226
22	Martijn de Bruijn	10209616	H40	EIJV	59.05	3:00.59	119.246
23	Martin van Dooren	10180357	H40	EIJV	58.57	3:05.23	120.313
24	Loek van Hoek	10196769	H40	EIJV	56.66	3:11.75	120.576

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Rudie Assink	10165711	H50	DYC	44.32	2:16.44	89.800
2	Arno Luisman	10161611	H50	DYC	43.36	2:20.26	90.113
3	Gert Jan Braas	10165918	H50	DYC	45.04	2:17.80	90.973
4	Antoon van Doorn	10161690	H55	SPORTIEF	45.86	2:19.03	92.203
5	Eduard Vunderink	10159913	H50	TG SV ZWOLLE	47.75	2:17.29	93.513
6	Kees Lankester	10161610	H55	DYC	46.32	2:22.50	93.820
7	Holger Peters	10159446	H50	DNIJ	46.25	2:25.57	94.773
8	Tijnis Verhoeff	10163358	H55	EIJV	47.37	2:27.26	96.456
9	Marcel Bloemenkamp	10165998	H50	SPORTIEF	46.85	2:31.58	97.376
10	Pauljohan van Andel	10180038	H50	EIJV	49.77	2:31.57	100.293
11	Arris van Deelen	10178700	H50	EIJV	50.47	2:31.20	100.870
12	Theo van Gelder	10180396	H55	DYC	49.29	2:37.49	101.786
13	Albert-Jan de Jong	10196771	H50	EIJV	51.68	2:40.11	105.050
14	Fred van Bussel	10180347	H55	TG DSO	53.79	2:35.89	105.753
15	Wiebe van der Werf	10157513	H55	DNIJ	53.70	2:39.48	106.860
16	Pieter Boumeester	10157508	H55	DNIJ	57.85	2:46.82	113.456
17	Ronald Visschers	10196779	H50	EIJV	57.76	2:53.66	115.646
18	Max Reimerink	10170049	H50	DNIJ	58.27	3:10.76	121.856
19	Marinus Adams	10209607	H55	EIJV	1:00.04	3:06.60	122.240
20	Martien Dijkhof	10203690	H55	DNIJ	1:02.04	3:12.05	126.056
21	Auke Wijnterp	10203706	H50	DNIJ	1:17.50	3:55.51	156.003

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Bert Keizer	10155129	H60	TG DSO	44.42	2:16.92	90.060
2	Henk Veneman	10155168	H65	DNIJ	45.98	2:24.61	94.183
3	Frits Kwak	10155165	H60	DNIJ	50.44	2:37.00	102.773
4	Sikko Kranenborg	10155060	H65	DYC	51.76	2:35.38	103.553
5	Hans Silvis	10209667	H65	EIJV	52.86	2:41.36	106.646
6	Jaap Starkenburg	10160267	H60	SPORTIEF	57.27	3:02.36	118.056
7	Hans Kieft	10154970	H60	TG SV ZWOLLE	1:00.15	3:09.89	123.446

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Wim Brand	10155096	H70	DYC	49.36	2:29.83	99.303