

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Loes Busser	10160459	DC1	YC IN BEWEGING	44.01	2:15.64	89.223
2	Yasmine Bouaziz	10157505	DC1	DNIJ	43.34	2:17.89	89.303
3	Quinty Vos	10161668	DC2	DNIJ	44.08	2:16.79	89.676
4	Luka Egbring	10163816	DC1	DYC	45.97	2:23.91	93.940
5	Sanne Loozeman	10161501	DC2	SPORTIEF	47.00	2:23.24	94.746
6	Puk Gerdes	10184923	DC1	DYC	46.56	2:27.02	95.566
7	Lente Strijtveen	10160411	DC2	DYC	46.84	2:27.80	96.106
8	Rosa Eldering	10162575	DC2	DYC	46.76	2:30.78	97.020
9	Lisa Isfordink	10165801	DC2	DYC	47.73	2:37.66	100.283
10	Anna Grotentraast	10160334	DC1	SPORTIEF	47.79	2:39.55	100.973
11	Noor Hettinga	10158557	DC1	DYC	50.88	2:36.53	103.056
12	Cheryl Buitenhuis	10161644	DC1	DYC	48.81	2:45.19	103.873
13	Lotte van den Noord	10171660	DC1	DYC	52.08	2:47.52	107.920
14	Sophie Doornebos	10180890	DC2	DYC	1:02.79	3:39.04	135.803

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Famke Minnee	10163921	DB1	YC HATTEM	42.31	2:09.51	85.480
2	Zoë Tiemens	10162592	DB1	DNIJ	42.57	2:12.21	86.640
3	Eline Jansen	10161500	DB1	SPORTIEF	43.75	2:09.40	86.883
4	Femke Assink	10161397	DB2	DYC	43.48	2:14.86	88.433
5	Zefina de Bruin	10157787	DB1	THLF ARNHEM	44.39	2:16.49	89.886
6	Iris van Beek	10162589	DB1	DNIJ	45.72	2:19.62	92.260
7	Nadine Schipper	10164471	DB2	DYC	45.31	2:26.48	94.136
8	Minke Schipper	10161621	DB2	DYC	46.98	2:26.64	95.860
9	Charlene Schreuder	10163879	DB1	DNIJ	47.65	2:27.07	96.673
10	Megan Bootsveld	10179347	DB1	DYC	47.20	2:32.64	98.080
11	Ellen van Kernebeek	10160278	DB1	DYC	47.39	2:35.10	99.090
12	Demi Bartelds	10160322	DB1	DNIJ	49.20	2:32.44	100.013
13	Erin Albers	10163971	DB1	SSC de Graafschap	50.27	2:38.93	103.246
14	Inge Pelgröm	10155088	DB2	SPORTIEF	50.38	2:40.92	104.020
15	Sacha Vos	10161634	DB2	DYC	49.26	2:46.35	104.710
16	Elzemieke Brouwer	10167367	DB1	DNIJ	50.47	2:49.84	107.083
17	Sara Egers	10161058	DB2	DYC	51.94	2:47.42	107.746
18	Anouk Eggink	10166049	DB2	DYC	56.82	2:56.79	115.750

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Elisa Dul	10161830	DA2	SKOV	39.72	1:59.84	79.666
2	Muriël Meijer	10160449	DA2	DYC	40.66	2:03.73	81.903
3	Anke Breunis	10154928	DA2	YC STOKVIS	43.40	2:15.69	88.630
4	Babette Buitenhuis	10162572	DA1	DYC	45.67	2:20.42	92.476
5	Iris Jansen	10162591	DA2	DNIJ	44.92	2:24.78	93.180
6	Linde Maatman	10165997	DA1	SPORTIEF	45.77	2:31.06	96.123
7	Jasmijn Egers	10158188	DA1	DYC	47.78	2:26.68	96.673
8	Danique Dellink	10160237	DA1	DYC	46.32	2:33.37	97.443
9	Daniek Meul	10166038	DA1	SPORTIEF	47.81	2:38.43	100.620
10	Floor Hoevers	10166626	DA2	SSC de Graafschap	51.24	2:43.91	105.876
11	Anouk Kraa	10161370	DA2	TG SV ZWOLLE	52.10	2:45.85	107.383
12	Nikki Winter	10205958	DA1	TG SV ZWOLLE	55.33	3:03.37	116.453

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Sanne in 't Hof	10161831	DN1	DNIJ	40.93	2:00.19	80.993
2	Jitte Gjaltema	10155064	DN1	DYC	43.29	2:13.75	87.873
3	Thirza Gorkink	10155082	DN3	SPORTIEF	45.21	2:23.99	93.206
4	Talita van Hartskamp	10161321	DN2	SOFTIJS	46.28	2:22.10	93.646
5	Dorianne Kok	10179888	DN4	TG SV ZWOLLE	46.12	2:28.39	95.583
6	Claudia Nieuwenhuis	10158104	DN1	DNIJ	47.97	2:32.99	98.966
7	Jessica Oudenampsen	10211960	DN4	SSC de Graafschap	50.38	2:41.12	104.086

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Lotte van Beek	10155057	DSA	DYC	39.36	1:55.51	77.863
2	Pien Keulstra	10154943	DSA	YC STOKVIS	41.96	2:05.14	83.673
3	Stephanie Bunte	10155135	DSA	TG DSO	43.12	2:11.58	86.980
4	Marloes Westerhof	10155046	DSB	DYC	43.20	2:15.38	88.326
5	Antoinet Prins	10155138	DSA	TG DSO	43.73	2:19.36	90.183
6	Rianne Gemmink	10155049	DSB	DYC	45.82	2:21.18	92.880
7	Linda van Oosterom - Garritsen	10157428	DSB	DYC	48.60	2:28.16	97.986

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Renske Winters	10163814	D40	SSC de Graafschap	43.51	2:12.14	87.556
2	Jeanette ten Hag	10161505	D40	DYC	44.74	2:23.15	92.456
3	Chantal Rietman-Herms	10171804	D40	DYC	46.87	2:33.15	97.920

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Betsie Slaghuis	10160229	D60	DYC	55.25	2:52.43	112.726

Pos	Naam	Cat	Vereniging	500	1500	Punten	
1	Chris Fredriks	10160239	HC2	DYC	37.82	1:54.79	76.083
2	Joep Wennemars	10160123	HC2	YC STOKVIS	39.54	2:04.41	81.010
3	Mees Hulst	10161118	HC2	YC STOKVIS	39.54	2:05.73	81.450
4	Ruben Ligtenberg	10162888	HC2	DYC	40.66	2:04.43	82.136
5	Jorian ten Cate	10157503	HC2	DNIJ	41.01	2:06.17	83.066
6	Niels Meijer	10161443	HC2	YC STOKVIS	42.48	2:07.32	84.920
7	Bauke van Beek	10159379	HC2	EIJV	42.68	2:08.16	85.400
8	Jelle Stienstra	10162692	HC2	EIJV	42.10	2:10.63	85.643
9	Djamell van Veen	10164266	HC2	SPORTIEF	42.66	2:09.70	85.893
10	Loek van Vilsteren	10158004	HC1	YC STOKVIS	42.48	2:11.01	86.150
11	Ruben Ribbink	10162796	HC1	SPORTIEF	42.18	2:12.01	86.183
12	Wester Landman	10166544	HC2	TG SV ZWOLLE	43.62	2:10.28	87.046
13	Mats ten Cate	10159146	HC1	YC STOKVIS	43.90	2:10.23	87.310
14	Joep Hofstede	10157584	HC2	SSC de Graafschap	42.42	2:16.37	87.876
15	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HC2	YC STOKVIS	44.40	2:11.24	88.146
16	Jelle Langevoort	10166079	HC1	TG DSO	44.45	2:14.90	89.416
17	Daan van de Pol	10162573	HC2	YC STOKVIS	43.37	2:20.59	90.233
18	Sander Lieferring	10165995	HC2	SPORTIEF	43.72	2:19.75	90.303
19	Mart Weuljtes	10171774	HC2	DYC	43.36	2:21.81	90.630
20	Daniël van Velsen	10161645	HC1	DYC	47.16	2:22.26	94.580
21	Rens Hiddink	10162442	HC2	DYC	44.46	2:32.79	95.390
22	Koen Bos	10165530	HC1	DYC	47.23	2:26.36	96.016
23	Arne ter Beek	10158938	HC1	DYC	47.48	2:27.07	96.503
24	Donald Stappenbelt	10165979	HC1	YC STOKVIS	47.39	2:28.91	97.026
25	Tijn Berghenhenegouwen	10162601	HC1	SSC de Graafschap	48.49	2:36.66	100.710
26	Niek Burgmeijer	10167046	HC2	TG DSO	48.04	2:38.34	100.820
27	Thom van de Pol	10163672	HC1	YC STOKVIS	49.07	2:40.61	102.606
28	Bjorn Bos	10165936	HC2	YC STOKVIS	49.18	2:41.91	103.150
29	Koen Super	10166240	HC1	TG SV ZWOLLE	50.96	2:40.77	104.550
30	Mark-Jan Glover	10164041	HC1	EIJV	57.20	3:04.72	118.773

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Stefan Westenbroek	10166005	HB1	YC STOKVIS	36.97	1:56.59	75.833
2	Lasse Hiddink	10158216	HB2	DYC	38.39	1:56.23	77.133
3	Mervin Maatman	10165996	HB1	SPORTIEF	38.52	1:58.77	78.110
4	Florian Meijer	10161062	HB2	DYC	39.00	2:07.48	81.493
5	Jurre Nijhoff	10160235	HB2	SSC de Graafschap	40.45	2:05.18	82.176
6	Chaim Boer	10161726	HB2	EIJV	39.93	2:07.35	82.380
	Stijn Verhoeff	10163357	HB2	EIJV	40.13	2:06.75	82.380
8	Jurre Eldering	10179939	HB2	DYC	41.35	2:07.09	83.713
9	Ferenc Nijland	10164066	HB1	DYC	40.96	2:08.71	83.863
10	Luca Heesen	10161059	HB1	DYC	40.95	2:13.45	85.433
11	Joost Dekkers	10159910	HB1	TG SV ZWOLLE	42.84	2:11.86	86.793
12	Sybren Kemper	10163887	HB2	YC STOKVIS	43.93	2:08.96	86.916
13	Daniël ten Cate	10157504	HB2	DNIJ	44.27	2:17.81	90.206
14	Willem Jan Keppels	10162732	HB1	SSC de Graafschap	44.78	2:19.35	91.230
15	Rens Gietema	10161618	HB1	DYC	45.27	2:19.84	91.883
16	Jesse Lemstra	10161005	HB2	TG SV ZWOLLE	43.96	2:23.85	91.910
17	Quinten Meerveld	10164065	HB1	TG SV ZWOLLE	46.09	2:18.25	92.173
18	Koen Flokstra	10158759	HB1	DYC	45.83	2:21.61	93.033
19	Paul Saakes	10160497	HB2	DNIJ	46.47	2:24.10	94.503
20	Siemen Visser	10163880	HB1	DNIJ	46.65	2:24.05	94.666
21	Sven Bos	10159234	HB1	YC STOKVIS	47.95	2:33.26	99.036
22	Henk-Jan Keijzer	10164217	HB2	DYC	51.92	2:40.60	105.453
23	Nadim Schoot	10179949	HB1	TG SV ZWOLLE	1:06.72	3:46.32	142.160

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Mika van Essen	10163873	HA1	DNIJ	36.90	1:54.51	75.070
2	Jan Hein Verhoeff	10163359	HA2	SKEUVEL	37.77	1:55.93	76.413
3	Adriaan de Kluiver	10161430	HA2	DYC	39.06	1:56.40	77.860
4	Stijn Hulst	10161117	HA2	YC STOKVIS	38.17	2:02.33	78.946
5	Lars van Bommel	10161725	HA1	DYC	40.42	2:06.79	82.683
6	Ingmar Hof	10154927	HA2	YC STOKVIS	40.28	2:12.39	84.410
7	Mart Nijhoff	10158176	HA2	SSC de Graafschap	42.20	2:08.22	84.940
8	Hermen Velthuis	10163914	HA2	YC STOKVIS	42.83	2:06.80	85.096
9	Igor Vunderink	10159912	HA1	TG SV ZWOLLE	42.77	2:08.50	85.603
10	Lars Eghuizen	10160505	HA2	TG DSO	43.44	2:12.25	87.523
11	Jelmer Vorderman	10180119	HA2	DNIJ	42.67	2:16.16	88.056
12	Stijn de Jong	10163800	HA1	TG SV ZWOLLE	44.15	2:21.68	91.376
13	Thomas Hoogers	10163868	HA2	YC STOKVIS	44.74	2:24.56	92.926
14	Lucas Albers	10163972	HA1	SSC de Graafschap	44.26	2:27.23	93.336
15	Joute Donderwinkel	10161564	HA1	SSC de Graafschap	47.40	2:21.86	94.686

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Tim Hoogkamer	10163831	HN1	DYC	37.59	1:56.95	76.573
2	Bart Hulst	10161736	HN2	YC STOKVIS	39.18	2:03.47	80.336
3	Jochem Nieuwenhuis	10155137	HN1	TG DSO	42.59	2:12.87	86.880
4	Tijmen Kruiper	10206823	HN2	DYC	46.15	2:27.73	95.393
5	Sjors Hissink	10155062	HN1	DYC	51.62	2:46.28	107.046

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Thomas Krol	10155093	HSA	SPORTIEF	35.36	1:45.20	70.426
2	Jurre Kranenborg	10155050	HSB	DYC	41.18	2:01.18	81.573
3	Jelmer van Vilsteren	10154969	HSB	TG SV ZWOLLE	41.14	2:09.48	84.300
4	Teunis Westerbroek	10159591	HSA	LWSC	42.00	2:08.17	84.723
5	Frank Veltkamp	10214278	HSB	DYC	42.60	2:15.67	87.823
6	Gerbert Krukerink	10155148	HSB	SSC de Graafschap	43.76	2:12.52	87.933
7	Lex de Boom	10165802	HSA	DYC	45.86	2:20.11	92.563
8	Ivo Diks	10203691	HSA	DNIJ	48.86	2:27.14	97.906

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Harry Pardijs	10155152	H40	SSC de Graafschap	38.69	2:04.25	80.106
2	Roberto van Goor	10155132	H45	TG DSO	42.52	2:06.03	84.530
3	Evert Hof	10180601	H45	YC STOKVIS	41.98	2:09.34	85.093
4	Gerben Hettinga	10166704	H45	DYC	44.28	2:09.66	87.500
5	Dirk Gjaltema	10160224	H45	DYC	43.12	2:13.34	87.566
6	Klaas Jan van der Veen	10161657	H45	DYC	42.48	2:16.56	88.000
7	Floris Klunder	10216820	H40	DYC	43.60	2:15.68	88.826
8	Gerwin Boschloo	10165737	H45	DYC	44.15	2:16.47	89.640
9	Marc den Besten	10155169	H45	DNIJ	44.35	2:18.19	90.413
10	Dirk van Zoest	10155172	H40	DNIJ	44.94	2:16.81	90.543
11	Wilfred Loozeman	10155079	H45	SPORTIEF	46.09	2:18.61	92.293
12	Han Donderwinkel	10163974	H45	SSC de Graafschap	46.36	2:19.02	92.700
13	Alex van Gelderen	10165531	H45	DYC	45.75	2:21.58	92.943
14	Jan-Willem van Velsen	10198584	H45	DYC	46.91	2:20.44	93.723
15	Gerben de Lange	10189837	H45	SSC de Graafschap	50.31	2:26.78	99.236
16	Bas Hagen	10198441	H45	DYC	49.57	2:29.03	99.246
17	Dennis Jansen	10180173	H40	SPORTIEF	50.00	2:35.17	101.723
18	Jeroen van de Nes	10163268	H45	TG SV ZWOLLE	50.76	2:34.48	102.253

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Ronald Horstman	10154977	H55	TG SV ZWOLLE	44.98	2:15.65	90.196
2	Hans Brink	10154979	H50	TG SV ZWOLLE	45.04	2:17.88	91.000
3	Gert Jan Braas	10165918	H50	DYC	45.81	2:15.58	91.003
4	Eduard Vunderink	10159913	H50	TG SV ZWOLLE	46.74	2:14.43	91.550
5	Rudie Assink	10165711	H50	DYC	44.63	2:22.03	91.973
6	Derik Landman	10180725	H50	TG SV ZWOLLE	45.29	2:23.06	92.976
7	Frank Dekkers	10158737	H50	TG SV ZWOLLE	46.78	2:22.40	94.246
8	Tijnis Verhoeff	10163358	H55	EIJV	47.34	2:24.17	95.396
9	Harry Nijhoff	10158177	H50	SSC de Graafschap	47.93	2:24.93	96.240
10	Johnny Jochems	10160225	H50	YC STOKVIS	48.34	2:24.72	96.580
11	Holger Peters	10159446	H50	SVW	47.66	2:27.17	96.716
12	Henk Jan Stuiver	10154978	H50	TG SV ZWOLLE	49.61	2:26.61	98.480
13	Patrick Degens	10160121	H50	YC STOKVIS	48.62	2:31.79	99.216
14	Arne Alphenaar	10155073	H55	DYC	49.31	2:30.30	99.410
15	Anton Scholten	10157515	H55	DNIJ	51.80	2:39.46	104.953
16	Martin Strijtveen	10198565	H55	DYC	53.69	2:41.66	107.576
17	Theo van Ommeren	10206390	H50	SPORTIEF	57.10	2:45.35	112.216

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Bert Keizer	10155129	H65	TG DSO	44.33	2:17.55	90.180
2	Hans ten Hag	10157917	H65	DYC	45.87	2:27.78	95.130
3	Henk Veneman	10155168	H65	DNIJ	47.15	2:30.13	97.193
4	Kees Lankester	10161610	H60	DYC	47.80	2:30.87	98.090
5	Frits Kwak	10155165	H65	DNIJ	50.17	2:30.42	100.310
6	Sikko Kranenburg	10155060	H65	DYC	52.64	2:33.83	103.916
7	Gerard van Bussel	10162689	H65	TG DSO	55.92	2:50.14	112.633
8	Jaap Starkenburg	10160267	H60	SPORTIEF	57.10	2:58.00	116.433

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1500	Punten
1	Wim Brand	10155096	H75	DYC	50.15	2:36.25	102.233