

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Loes Busser	10160459	DPA	YC IN BEWEGING	44.41	1:28.64	88.730
2	Yasmine Bouaziz	10157505	DPA	DNIJ	45.85	1:37.82	94.760
3	Luka Egbring	10163816	DPA	DYC	47.79	1:35.72	95.650
4	Anna Grootentraast	10160334	DPA	SPORTIEF	47.88	1:40.96	98.360
5	Puk Gerdes	10184923	DPA	DYC	49.70	1:41.60	100.500
6	Bo Meijer	10162793	DPA	YC STOKVIS	50.69	1:45.10	103.240
7	Suze Egbring	10163818	DPB	DYC	52.18	1:50.30	107.330
8	Noor Hettinga	10158557	DPA	DYC	53.80	1:48.73	108.165
9	Ymke Welgraven	10161066	DPA	DYC	52.71	1:52.71	109.065
10	Jasmijn Hiddink	10167246	DPC	EIJV	53.35	1:58.01	112.355
11	Marit van Mullem	10165536	DPB	DYC	54.39	2:05.86	117.320
12	Mendy Pasman	10157532	DPA	YC STOKVIS	58.77	1:59.49	118.515
13	Rinske Egers	10160485	DPA	DYC	57.02	2:07.60	120.820
14	Fleur Krimp	10184351	DPA	DNIJ	1:01.25	2:10.37	126.435

Pos	Naam	Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Eline Jansen	10161500	DC2 SPORTIEF	43.22	1:25.27	85.855
2	Zoë Tiemens	10162592	DC2 DNIJ	42.86	1:27.40	86.560
3	Iris van Beek	10162589	DC2 DNIJ	44.30	1:28.93	88.765
4	Quinty Vos	10161668	DC1 DNIJ	45.24	1:31.53	91.005
5	Erin Albers	10163971	DC2 SSC de Graafschap	46.96	1:35.83	94.875
6	Rosa Eldering	10162575	DC1 DYC	47.37	1:36.94	95.840
7	Sanne Loozeman	10161501	DC1 SPORTIEF	47.78	1:36.74	96.150
8	Fleur Koopman	10161608	DC2 DYC	46.63	1:39.05	96.155
9	Lente Strijveen	10160411	DC1 DYC	47.64	1:37.70	96.490
10	Marte Kloosterman	10162890	DC2 TG SV ZWOLLE	47.14	1:40.27	97.275
11	Charlene Schreuder	10163879	DC2 DNIJ	48.71	1:38.17	97.795
12	Julia Mulder	10161504	DC2 YC STOKVIS	50.10	1:41.57	100.885
13	Ellen van Kernebeek	10160278	DC2 DYC	50.22	1:41.54	100.990
14	Marit van Andel	10162691	DC1 EIJV	51.62	1:44.29	103.765
15	Megan Bootsveld	10179347	DC2 DYC	50.81	1:46.01	103.815
16	Demi Bartelds	10160322	DC2 DNIJ	51.68	1:45.00	104.180
17	Merel Bos	10161735	DC2 SPORTIEF	51.54	1:46.32	104.700
18	Maureen Vos	10161004	DC2 TG SV ZWOLLE	51.39	1:48.63	105.705
19	Nynke Kreuwel	10163875	DC1 DNIJ	54.10	1:46.95	107.575
20	Sanne van der Velde	10161627	DC2 VIKING	51.90	1:52.89	108.345
21	Kris Wieringa	10162213	DC2 TG SV ZWOLLE	54.25	1:53.32	110.910
22	Eline ten Have	10159210	DC1 SPORTIEF	54.17	1:53.58	110.960
23	Julissa Aartsen	10161626	DC2 VIKING	55.60	1:52.74	111.970
24	Noor Wieringa	10162212	DC1 TG SV ZWOLLE	54.56	1:55.38	112.250
25	Ilse Hofstee	10161442	DC2 YC STOKVIS	55.02	1:55.50	112.770
26	Josien van den Tempel	10164045	DC1 EIJV	57.82	1:56.48	116.060
27	Anna Keijzer	10164218	DC1 DYC	57.94	2:02.11	118.995
28	Maaïke Theunissen	10164575	DC2 DYC	57.66	2:06.55	120.935
29	Elzemieke Brouwer	10167367	DC2 DNIJ	58.14	2:05.62	120.950
30	Sophie Doornebos	10180890	DC1 DYC	59.84	2:17.61	128.645
31	Roos van der Horst	10196770	DC1 EIJV	1:02.89	2:17.27	131.525
32	Anne Rittersma	10166679	DC1 EIJV	1:02.35	2:18.89	131.795
33	Jessie Beijer	10209680	DC2 STG RIJN-IJSSEL	1:20.08	2:41.31	160.735

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Femke Assink	10161397	DB1	DYC	44.74	1:30.04	89.760
2	Babette Buitenhuis	10162572	DB2	DYC	44.66	1:30.38	89.850
3	Linde Maatman	10165997	DB2	SPORTIEF	46.22	1:33.35	92.895
4	Nadine Schipper	10164471	DB1	DYC	46.28	1:33.88	93.220
5	Daniek Meul	10166038	DB2	SPORTIEF	46.62	1:36.07	94.655
6	Lotte Brink	10158215	DB1	TG SV ZWOLLE	46.20	1:37.63	95.015
7	Juul Hilberink	10159409	DB2	DYC	48.13	1:35.95	96.105
8	Ellemijn Holkamp	10161742	DB2	LOCHEM	47.42	1:38.04	96.440
9	Eva Eghuizen	10160486	DB1	YC STOKVIS	47.56	1:39.09	97.105
10	Minke Schipper	10161621	DB1	DYC	48.00	1:38.88	97.440
11	Inge Pelgröm	10155088	DB1	SPORTIEF	48.40	1:39.14	97.970
12	Danique Dellink	10160237	DB2	DYC	48.72	1:39.07	98.255
13	Jasmijn Egers	10158188	DB2	DYC	49.32	1:38.04	98.340
14	Bente Olsthoorn	10161532	DB1	YC IN BEWEGING	48.97	1:41.70	99.820
15	Sacha Vos	10161634	DB1	DYC	50.14	1:46.58	103.430
16	Marieke Geverinck	10163874	DB2	DNIJ	51.31	1:46.74	104.680
17	Maureen Klaassen	10160243	DB2	SPORTIEF	51.30	1:48.40	105.500
18	Sara Egers	10161058	DB1	DYC	53.35	1:53.03	109.865
19	Zelda Welgraven	10160241	DB2	DYC	54.92	2:00.05	114.945
20	Anouk Eggink	10166049	DB1	DYC	58.45	1:58.92	117.910
21	Nikki Winter	10205958	DB2	TG SV ZWOLLE	1:02.03	2:06.06	125.060

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Elisa Dul	10161830	DA1	SKOV	40.23	1:19.09	79.775
2	Sanne in 't Hof	10161831	DA2	DNIJ	40.70	1:20.40	80.900
3	Muriël Meijer	10160449	DA1	DYC	41.20	1:21.89	82.145
4	Anke Breunis	10154928	DA1	YC STOKVIS	43.03	1:28.43	87.245
5	Jitte Gjaltema	10155064	DA2	DYC	43.89	1:28.36	88.070
6	Milou Berends	10161131	DA1	DYC	48.17	1:34.37	95.355
7	Merel Dijkman	10161057	DA1	DYC	51.67	1:45.82	104.580
8	Floor Hoevers	10166626	DA1	SSC de Graafschap	51.59	1:46.06	104.620

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Loes Adegeest	10154924	DN1	YC STOKVIS	41.65	1:20.66	81.980
2	Thirza Gorkink	10155082	DN2	SPORTIEF	45.38	1:30.83	90.795
3	Talita van Hartskamp	10161321	DN1	SOFTIJS	46.64	1:33.68	93.480
4	Anne Smeets	10162807	DN2	DYC	51.86	1:47.85	105.785
5	Lianne van Doorn	10161499	DN3	SPORTIEF	51.87	1:48.25	105.995

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Lotte van Beek	10155057	DSA	DYC	39.93	1:18.07	78.965
2	Paulien Westerhof	10154923	DSA	YC STOKVIS	41.39	1:21.74	82.260
3	Marloes Westerhof	10155046	DSB	DYC	42.69	1:26.28	85.830
4	Antoinet Prins	10155138	DSA	TG DSO	43.65	1:30.79	89.045
5	Inge van Essen	10155058	DSA	DYC	45.34	1:31.96	91.320
6	Rianne Gemmink	10155049	DSB	DYC	45.76	1:31.21	91.365
7	Linda van Oosterom - Garritsen	10157428	DSB	DYC	48.23	1:37.90	97.180
8	Annemiek van Eden	10209625	DSA	EIJV	1:07.93	2:20.65	138.255

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Renske Winters	10163814	D40	LOCHEM	43.34	1:24.95	85.815
2	Jeanette ten Hag	10161505	D40	DYC	43.88	1:29.16	88.460
3	Chantal Rietman-Herms	10171804	D40	DYC	47.14	1:36.98	95.630
4	Inge den Hartogh	10198445	D45	DYC	52.43	1:53.22	109.040
5	Marieke Bosch	10209384	D45	EIJV	55.69	1:49.67	110.525
6	Susanne Olling	10186993	D45	STG RIJN-IJSSEL	1:23.02	2:52.58	169.310

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Marga Preuter	10160280	D50	DYC	46.29	1:32.84	92.710
2	Marlies Verhoeff-van den Berg	10196778	D50	EIJV	54.96	1:51.13	110.525
3	Betsie Slaghuis	10160229	D55	DYC	56.45	1:53.07	112.985
4	Joke Hofstee	10186978	D50	STG RIJN-IJSSEL	1:10.99	2:22.84	142.410
5	Japke Vellinga-van Dijk	10173661	D50	EIJV	1:12.00	2:23.65	143.825
6	Bea de Boer	10209614	D55	EIJV	1:11.99	2:24.43	144.205

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Loek van Vilsteren	10158004	HPA	YC STOKVIS	45.09	1:32.35	91.265
2	Ruben Ribbink	10162796	HPA	SPORTIEF	45.32	1:33.58	92.110
3	Mats ten Cate	10159146	HPA	YC STOKVIS	47.19	1:34.37	94.375
4	Daniël van Velsen	10161645	HPA	DYC	48.46	1:37.79	97.355
5	Floris van Velsen	10162855	HPC	DYC	48.61	1:42.95	100.085
6	Donald Stappenbelt	10165979	HPA	YC STOKVIS	49.32	1:43.70	101.170
7	Thom van de Pol	10163672	HPA	STG EENDRACHT	49.44	1:46.12	102.500
8	Jelle Langevoort	10166079	HPA	TG DSO	50.42	1:45.37	103.105
9	Corné van Dooren	10158242	HPB	EIJV	50.20	1:49.38	104.890
10	Sjoerd Gietema	10167106	HPB	DYC	51.06	1:48.67	105.395
11	Jesse Versnel	10162868	HPA	DNIJ	51.18	1:50.26	106.310
12	Arne ter Beek	10158938	HPA	DYC	52.60	1:48.81	107.005
13	Koen Bos	10165530	HPA	DYC	53.28	1:48.52	107.540
14	Foma Komarov	10157987	HPB	DYC	52.66	1:55.56	110.440
15	Koen Verhoeff	10163360	HPB	EIJV	55.84	2:02.70	117.190
16	Bryan van de Vegte	10162788	HPA	SPORTIEF	58.24	1:59.56	118.020
17	Alex Braas	10166108	HPA	DYC	58.38	2:02.89	119.825
18	Renier van Roekel	10164044	HPB	EIJV	55.60	2:10.14	120.670
19	Rens Salomons	10157499	HPB	DNIJ	54.23	2:14.23	121.345

Pos	Naam	Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Stefan Westenbroek	10166005	HC2 YC STOKVIS	37.56	1:16.37	75.745
2	Chris Fredriks	10160239	HC1 DYC	39.68	1:18.82	79.090
3	Mervin Maatman	10165996	HC2 SPORTIEF	39.63	1:19.29	79.275
4	Mees Hulst	10161118	HC1 YC STOKVIS	41.19	1:22.19	82.285
5	Ferenc Nijland	10164066	HC2 DYC	41.12	1:23.60	82.920
6	Ruben Ligtenberg	10162888	HC1 DYC	41.62	1:22.69	82.965
7	Joep Wennemars	10160123	HC1 YC STOKVIS	41.84	1:26.51	85.095
8	Luca Heesen	10161059	HC2 DYC	42.47	1:27.07	86.005
9	Tjalle de Bruin	10162635	HC2 SPORTIEF	42.52	1:27.03	86.035
10	Djamell van Veen	10164266	HC1 SPORTIEF	43.48	1:27.34	87.150
11	Jorian ten Cate	10157503	HC1 DNIJ	43.05	1:28.24	87.170
12	Niels Meijer	10161443	HC1 YC STOKVIS	44.29	1:27.48	88.030
13	Joost Dekkers	10159910	HC2 TG SV ZWOLLE	42.99	1:30.54	88.260
14	Jelle Stienstra	10162692	HC1 EIJV	43.96	1:28.96	88.440
15	Daan van de Pol	10162573	HC1 YC STOKVIS	43.72	1:31.11	89.275
16	Joep Hofstede	10157584	HC1 SSC de Graafschap	44.01	1:30.97	89.495
17	Bauke van Beek	10159379	HC1 EIJV	44.73	1:29.93	89.695
18	Matthijs van Bolhuis	10160223	HC2 TG SV ZWOLLE	44.69	1:31.54	90.460
19	Sander Liefvering	10165995	HC1 SPORTIEF	44.93	1:32.13	90.995
20	Robbin Besten	10162830	HC2 YC STOKVIS	44.70	1:32.86	91.130
21	Wester Landman	10166544	HC1 TG SV ZWOLLE	45.74	1:34.29	92.885
22	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HC1 YC STOKVIS	46.66	1:32.93	93.125
23	Mart Weuljtes	10171774	HC1 DYC	46.85	1:33.83	93.765
24	Willem Jan Keppels	10162732	HC2 LOCHEM	46.31	1:35.06	93.840
25	Rens Gietema	10161618	HC2 DYC	46.49	1:35.84	94.410
26	Sven Bos	10159234	HC2 YC STOKVIS	47.17	1:37.18	95.760
27	Rens Hiddink	10162442	HC1 DYC	47.13	1:39.26	96.760
28	Koen Flokstra	10158759	HC2 DYC	48.91	1:36.68	97.250
29	Siemen Visser	10163880	HC2 DNIJ	48.58	1:38.96	98.060
30	Lars Marsman	10163911	HC1 YC STOKVIS	47.90	1:41.50	98.650
31	Quinten Meerveld	10164065	HC2 TG SV ZWOLLE	49.19	1:40.83	99.605
32	Bart Hultink	10160837	HC2 YC STOKVIS	48.47	1:43.21	100.075
33	Jochem Holtkamp	10163951	HC1 SPORTIEF	49.43	1:43.91	101.385
34	Bjorn Bos	10165936	HC1 YC STOKVIS	50.58	1:45.12	103.140
35	Daan van Ommeren	10171405	HC1 SPORTIEF	50.98	1:45.29	103.625
36	Niek Burgmeijer	10167046	HC1 TG DSO	51.71	1:46.75	105.085
37	Jesse van Mullem	10165534	HC2 DYC	57.78	1:58.91	117.235
38	Carel Westerhof	10165927	HC1 TG SV ZWOLLE	57.88	2:00.15	117.955
39	Mats Bouwhuis	10167368	HC1 SPORTIEF	55.44	2:06.02	118.450
40	Jorryt Vellinga	10209673	HC2 EIJV	1:01.16	2:13.57	127.945
41	Kars ten Berge	10180005	HC2 TG SV ZWOLLE	1:00.88	2:19.06	130.410

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
42	Ties Pepping	10180323	HC1	SPORTIEF	1:08.45	2:23.64	140.270
43	Jesse van der Beek	10206368	HC1	SPORTIEF	1:11.47	2:33.40	148.170
44	Nadim Schoot	10179949	HC2	TG SV ZWOLLE	1:13.29	2:43.15	154.865
45	Jaron Mensink	10190339	HC2	SPORTIEF	1:33.28	2:15.03	160.795

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Mika van Essen	10163873	HB2	DNIJ	37.64	1:14.36	74.820
2	Max Vergnes	10161613	HB2	DYC	39.16	1:17.62	77.970
3	Lasse Hiddink	10158216	HB1	DYC	39.96	1:18.30	79.110
4	Florian Meijer	10161062	HB1	DYC	39.70	1:19.39	79.395
5	Chaim Boer	10161726	HB1	EIJV	40.90	1:23.36	82.580
6	Stijn Verhoeff	10163357	HB1	EIJV	41.42	1:23.75	83.295
7	Lars van Bommel	10161725	HB2	DYC	41.63	1:23.99	83.625
8	Jurre Nijhoff	10160235	HB1	SSC de Graafschap	42.08	1:24.81	84.485
9	Jesse van Veen	10162426	HB2	DYC	42.51	1:26.32	85.670
10	Jimmie van der Veen	10166385	HB2	DYC	42.34	1:27.54	86.110
11	Sadrach Top	10155071	HB2	DYC	42.27	1:27.82	86.180
12	Jelle ter Weeme	10164301	HB1	TG DSO	43.73	1:27.23	87.345
13	Maxim van Marle	10161441	HB1	YC STOKVIS	43.47	1:27.94	87.440
14	Sybre Kemper	10163887	HB1	YC STOKVIS	43.81	1:27.42	87.520
15	Jorick Sluiter	10160291	HB2	SPORTIEF	43.14	1:28.97	87.625
16	Jurre Eldering	10179939	HB1	DYC	43.89	1:28.43	88.105
17	Igor Vunderink	10159912	HB2	TG SV ZWOLLE	44.70	1:29.71	89.555
18	Timo van Vilsteren	10161620	HB1	YC STOKVIS	45.45	1:33.59	92.245
19	Jesse Lemstra	10161005	HB1	TG SV ZWOLLE	45.28	1:35.92	93.240
20	Rutger Duits	10160190	HB1	VIKING	46.00	1:36.78	94.390
21	Daniël ten Cate	10157504	HB1	DNIJ	46.59	1:35.71	94.445
22	Joute Donderwinkel	10161564	HB2	SSC de Graafschap	47.52	1:34.60	94.820
23	Paul Saakes	10160497	HB1	DNIJ	46.88	1:37.42	95.590
24	Daniel Ruijs	10154813	HB2	YC STOKVIS	46.31	1:42.76	97.690
25	Sjoerd Riezebos	10188258	HB1	YC STOKVIS	49.20	1:40.07	99.235
26	Coen Wesselink	10164378	HB1	EIJV	49.85	1:40.95	100.325
27	Onno Versteeg	10171390	HB1	EIJV	51.21	1:42.97	102.695
28	Henk-Jan Keijzer	10164217	HB1	DYC	51.49	1:44.54	103.760
29	Gijs van Bruggen	10161654	HB1	DYC	52.51	1:48.48	106.750
30	Mees van Reenen	10164043	HB1	EIJV	1:03.56	2:05.98	126.550
31	Sander Wiebing	10209678	HB2	EIJV	1:07.02	2:31.44	142.740

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Thijs Govers	10158179	HA2	LOCHEM	36.35	1:11.39	72.045
2	Mark Broekman	10155074	HA1	DYC	37.39	1:15.07	74.925
3	Tim Hoogkamer	10163831	HA2	DYC	38.26	1:15.01	75.765
4	Jan Hein Verhoeff	10163359	HA1	EIJV	38.63	1:15.56	76.410
5	Stijn Hulst	10161117	HA1	YC STOKVIS	38.31	1:17.06	76.840
6	Ingmar Hof	10154927	HA1	YC STOKVIS	39.38	1:19.10	78.930
7	Maas Penninkhof	10155061	HA1	DYC	39.82	1:20.20	79.920
8	Adriaan de Kluiver	10161430	HA1	DYC	40.44	1:19.44	80.160
9	Sander van der Meer	10161061	HA2	DYC	40.91	1:20.61	81.215
10	Mart Nijhoff	10158176	HA1	SSC de Graafschap	42.45	1:24.55	84.725
11	Hermen Velthuis	10163914	HA1	YC STOKVIS	43.31	1:26.54	86.580
12	Thomas Hoogers	10163868	HA1	DNIJ	42.96	1:28.91	87.415
13	Leander Duits	10160189	HA1	VIKING	43.66	1:30.23	88.775
14	Jordi Mast	10164280	HA1	DYC	44.56	1:30.44	89.780
15	Jelmer Vorderman	10180119	HA1	DNIJ	44.28	1:31.92	90.240
16	Merten Oldenzijl	10166720	HA1	DYC	46.45	1:36.40	94.650

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Sander Meijerink	10155155	HN4	LOCHEM	36.56	1:11.42	72.270
2	Bart Hulst	10161736	HN1	YC STOKVIS	38.37	1:16.25	76.495
3	Bas Elst	10161802	HN1	YC STOKVIS	39.91	1:18.83	79.325
4	Corneel Penninkhof	10188254	HN4	SKEUVEL	39.96	1:21.50	80.710
5	Nik van Laarhoven	10158187	HN1	DYC	41.02	1:21.07	81.555
6	Douwe Clarijs	10161129	HN1	DYC	41.39	1:25.52	84.150
7	Tijmen Kruiper	10206823	HN1	DYC	48.83	1:38.21	97.935
8	Daan Leeuw	10155085	HN1	SPORTIEF	50.32	1:46.86	103.750

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Ronald Mulder	10160080	HSB	TG SV ZWOLLE	34.77	1:09.14	69.340
2	Jan Smeekens	10155048	HSA	DYC	34.81	1:10.03	69.825
3	Michel Mulder	10160079	HSB	TG SV ZWOLLE	35.02	1:09.79	69.915
4	Thomas Krol	10155093	HSA	SPORTIEF	35.60	1:09.25	70.225
5	Brant Aukema	10187956	HSA	YC STOKVIS	39.27	1:18.17	78.355
6	Jurre Kranenburg	10155050	HSB	DYC	40.77	1:19.74	80.640
7	Jeroen Broekhuizen	10165298	HSB	VIKING	41.30	1:22.36	82.480
8	Herjan Sluiter	10155090	HSB	SPORTIEF	41.30	1:23.29	82.945
9	Evert Duits	10159590	HSA	VIKING	41.95	1:27.15	85.525
10	Robbert Boekema	10206675	HSB	DYC	43.15	1:28.48	87.390
11	Gerwin Boonen	10155187	HSB	VIKING	43.26	1:29.34	87.930
12	Erik Jeuring	10164848	HSB	SPORTIEF	43.77	1:28.70	88.120
13	Peter Boonen	10155189	HSB	VIKING	44.80	1:31.58	90.590
14	Erik Noorderijk	10155182	HSB	VIKING	46.44	1:33.11	92.995
15	Lex de Boom	10165802	HSA	DYC	46.89	1:33.30	93.540
16	Hendri Polinder	10160142	HSB	VIKING	46.44	1:35.36	94.120
17	Beert Timmer	10155191	HSB	VIKING	45.56	1:38.00	94.560
18	Jarco Gorkink	10155091	HSA	SPORTIEF	48.35	1:35.25	95.975
19	Gerko Hagen	10179545	HSA	VIKING	48.45	1:36.43	96.665
20	Ewald van Bussel	10155083	HSA	SPORTIEF	51.48	1:45.34	104.150

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Harry Pardijs	10155152	H40	SSC de Graafschap	38.61	1:17.51	77.365
2	Klaas Jan van der Veen	10161657	H45	DYC	41.97	1:27.09	85.515
3	Evert Hof	10180601	H45	YC STOKVIS	42.02	1:29.90	86.970
4	Roberto van Goor	10155132	H40	TG DSO	43.35	1:27.43	87.065
5	Dirk Gjaltema	10160224	H45	DYC	43.36	1:29.38	88.050
6	Gerben Hettinga	10166704	H45	DYC	44.33	1:28.20	88.430
7	Alex van Gelderen	10165531	H45	DYC	46.18	1:32.47	92.415
8	Wilfred Loozeman	10155079	H45	SPORTIEF	47.24	1:33.25	93.865
9	Jan-Willem van Velsen	10198584	H45	DYC	48.17	1:31.94	94.140
10	Gerwin Boschloo	10165737	H45	DYC	48.11	1:34.95	95.585
11	Rob Bonekamp	10198381	H40	DYC	48.60	1:35.78	96.490
12	Eric Reinders	10165956	H45	DYC	48.81	1:38.51	98.065
13	Dennis Jansen	10180173	H40	SPORTIEF	50.40	1:42.42	101.610
14	Arjen Verheij	10180741	H40	TG SV ZWOLLE	50.41	1:43.05	101.935
15	Marnix van Bommel	10203865	H40	TG SV ZWOLLE	52.54	1:49.11	107.095
16	Johan Eikenaar	10204038	H45	TG SV ZWOLLE	53.33	1:48.19	107.425
17	Erwin Bouhuijzen	10180715	H40	TG SV ZWOLLE	58.03	2:00.74	118.400
18	Ronald ten Berge	10204035	H45	TG SV ZWOLLE	59.39	2:00.35	119.565
19	Edwin Maalderik	10209682	H40	STG RIJN-IJSSEL	1:02.91	2:06.53	126.175
20	Haimo Tonnaer	10210004	H45	DYC	1:02.91	2:12.53	129.175
21	Frank Heerholtz	10183463	H45	STG RIJN-IJSSEL	1:32.33	3:07.23	185.945

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Arno Luisman	10161611	H50	DYC	43.36	1:31.21	88.965
2	Rudie Assink	10165711	H50	DYC	44.32	1:29.93	89.285
3	Gert Jan Braas	10165918	H50	DYC	45.04	1:32.43	91.255
4	Antoon van Doorn	10161690	H55	SPORTIEF	45.86	1:31.15	91.435
5	Kees Lankester	10161610	H55	DYC	46.32	1:33.85	93.245
6	Marcel Bloemenkamp	10165998	H50	SPORTIEF	46.85	1:34.26	93.980
7	Tijnis Verhoeff	10163358	H55	EIJV	47.37	1:35.09	94.915
8	Kor van den Hardenberg	10166761	H50	VIKING	48.79	1:36.33	96.955
9	Theo van Gelder	10180396	H55	DYC	49.29	1:40.96	99.770
10	Siebren de Jong	10163862	H50	VIKING	50.02	1:41.96	101.000
11	Arne Alphenaar	10155073	H55	DYC	50.72	1:44.16	102.800
12	Paul Hultink	10165575	H50	TG SV ZWOLLE	51.92	1:43.84	103.840
13	Hans Bom	10162869	H55	TG SV ZWOLLE	51.99	1:47.31	105.645
14	Dennis van der Hust	10186680	H50	SPORTIEF	56.35	1:55.82	114.260
15	Leo Pelgröm	10186682	H50	SPORTIEF	1:01.23	2:07.27	124.865
16	Frank Zuijdweg	10198611	H50	DYC	1:02.83	2:06.46	126.060
17	Marco Tournier	10198575	H50	DYC	1:03.16	2:20.44	133.380
18	Richard Hekkert	10190333	H50	SPORTIEF	1:07.73	2:15.03	135.245

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Bert Keizer	10155129	H60	TG DSO	44.42	1:28.70	88.770
2	Sikko Kranenborg	10155060	H65	DYC	51.76	1:43.15	103.335
3	Henk Kloosterboer	10155081	H60	SPORTIEF	56.83	2:02.75	118.205
4	Wim Kok	10180724	H60	TG SV ZWOLLE	57.25	2:13.26	123.880
5	Eddie Begeman	10190330	H60	SPORTIEF	1:07.82	2:17.34	136.490
6	Laurens Bouhuijzen	10180716	H65	TG SV ZWOLLE	1:18.20	2:04.50	140.450

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Wim Brand	10155096	H70	DYC	49.36	1:37.77	98.245