

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Daphne Olla	10188184	DPA	SPORTIEF	46.97	1:37.00	95.470
2	Birte Tellegen	10162885	DPA	DNIJ	48.00	1:36.29	96.145
3	Jasmijn Hiddink	10167246	DPB	EIJV	48.68	1:40.30	98.830
4	Britt van der Linden	10166362	DPC	YC STOKVIS	49.74	1:43.86	101.670
5	Anna Jochemsen	10159288	DPB	EIJV	49.59	1:45.30	102.240
6	Anna van Meijeren	10157804	DPA	EIJV	51.21	1:45.22	103.820
7	Suze Egbring	10163818	DPA	DYC	50.52	1:46.63	103.835
8	Elke ten Have	10164279	DPA	SPORTIEF	51.41	1:45.17	103.995
9	Britt Bijker	10157533	DPA	YC STOKVIS	50.82	1:47.76	104.700
10	Marit van Mullem	10165536	DPA	DYC	53.82	1:57.46	112.550
11	Amber Loonstra	10212995	DPC	DNIJ	1:00.27	2:09.95	125.245
12	Elin Troost	10157721	DPB	DYC	58.95	2:12.83	125.365
13	Denice Burgmeijer	10165021	DPB	TG DSO	1:01.88	2:10.85	127.305
14	Fiene de Wit	10206457	DPA	DYC	1:03.26	2:17.65	132.085

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Yasmine Bouaziz	10157505	DC1	DNIJ	43.34	1:29.93	88.305
2	Quinty Vos	10161668	DC2	DNIJ	44.32	1:29.69	89.165
3	Luka Egbring	10163816	DC1	DYC	46.39	1:34.08	93.430
4	Sanne Loozeman	10161501	DC2	SPORTIEF	47.00	1:34.48	94.240
5	Rosa Eldering	10162575	DC2	DYC	46.76	1:35.83	94.675
6	Lente Strijtveen	10160411	DC2	DYC	46.84	1:35.74	94.710
7	Puk Gerdes	10184923	DC1	DYC	47.14	1:35.18	94.730
8	Bo Meijer	10162793	DC1	YC STOKVIS	46.68	1:42.05	97.705
9	Anna Grotentraast	10160334	DC1	SPORTIEF	48.37	1:39.26	98.000
10	Marit van Anandel	10162691	DC2	EIJV	48.99	1:41.74	99.860
11	Lisa Isfordink	10165801	DC2	DYC	49.67	1:41.64	100.490
12	Noor Hettinga	10158557	DC1	DYC	50.88	1:43.16	102.460
13	Cheryl Buitenhuis	10161644	DC1	DYC	50.84	1:46.66	104.170
14	Nynke Kreuwel	10163875	DC2	DNIJ	51.22	1:46.71	104.575
15	Liene Hazekamp	10164364	DC1	TG SV ZWOLLE	53.63	1:53.35	110.305
16	Lotte van den Noort	10171660	DC1	DYC	53.88	1:54.82	111.290
17	Noor Wieringa	10162212	DC2	TG SV ZWOLLE	54.34	1:55.48	112.080
18	Fleur Krimp	10184351	DC1	DNIJ	54.96	1:57.13	113.525
19	Anna Keijzer	10164218	DC2	DYC	56.64	1:57.69	115.485
20	Anne Rittersma	10166679	DC2	EIJV	57.30	1:56.98	115.790
21	Inez Postma	10196780	DC2	EIJV	57.82	1:58.06	116.850
22	Roos van der Horst	10196770	DC2	EIJV	57.74	1:58.64	117.060
23	Rinske Egers	10160485	DC1	DYC	57.03	2:00.69	117.375
24	Mendy Pasman	10157532	DC1	YC STOKVIS	57.57	1:59.79	117.465

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Famke Minnee	10163921	DB1	YC HATTEM	42.31	1:24.09	84.355
2	Zoë Tiemens	10162592	DB1	DNIJ	42.57	1:26.39	85.765
3	Eline Jansen	10161500	DB1	SPORTIEF	43.75	1:25.18	86.340
4	Femke Assink	10161397	DB2	DYC	43.48	1:29.74	88.350
5	Zefina de Bruin	10157787	DB1	THLF ARNHEM	44.39	1:29.34	89.060
6	Nadine Schipper	10164471	DB2	YSC HAAKSBERGEN	45.31	1:31.54	91.080
7	Iris van Beek	10162589	DB1	DNIJ	45.72	1:34.80	93.120
8	Minke Schipper	10161621	DB2	DYC	46.98	1:37.29	95.625
9	Fleur Koopman	10161608	DB1	DYC	46.28	1:39.43	95.995
10	Megan Bootsveld	10179347	DB1	DYC	47.90	1:36.88	96.340
11	Charlene Schreuder	10163879	DB1	DNIJ	47.84	1:38.46	97.070
12	Ellen van Kernebeek	10160278	DB1	DYC	48.36	1:37.78	97.250
13	Marte Kloosterman	10162890	DB1	TG SV ZWOLLE	47.54	1:39.80	97.440
14	Sacha Vos	10161634	DB2	DYC	49.26	1:40.80	99.660
15	Demi Bartelds	10160322	DB1	DNIJ	49.66	1:42.18	100.750
16	Elzemieke Brouwer	10167367	DB1	DNIJ	50.47	1:44.39	102.665
17	Merel Bos	10161735	DB1	SPORTIEF	51.78	1:43.80	103.680
18	Maureen Vos	10161004	DB1	TG SV ZWOLLE	51.73	1:45.31	104.385
19	Ilse Hofstee	10161442	DB1	YC STOKVIS	52.52	1:49.51	107.275
20	Kris Wieringa	10162213	DB1	TG SV ZWOLLE	53.20	1:50.37	108.385
21	Sanne van der Velde	10161627	DB1	VIKING	52.62	1:53.21	109.225
22	Sara Egers	10161058	DB2	DYC	53.77	1:51.24	109.390

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Elisa Dul	10161830	DA2	SKOV	39.72	1:18.20	78.820
2	Muriël Meijer	10160449	DA2	DYC	40.66	1:21.01	81.165
3	Anke Breunis	10154928	DA2	YC STOKVIS	43.40	1:27.45	87.125
4	Linde Maatman	10165997	DA1	SPORTIEF	45.77	1:33.34	92.440
5	Danique Dellink	10160237	DA1	DYC	47.88	1:37.96	96.860
6	Jasmijn Egers	10158188	DA1	DYC	50.13	1:40.34	100.300
7	Floor Hoevers	10166626	DA2	SSC de Graafschap	51.24	1:49.74	106.110
8	Zelda Welgraven	10160241	DA1	DYC	54.24	1:58.02	113.250

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Sanne in 't Hof	10161831	DN1	DNIJ	40.93	1:21.56	81.710
2	Jitte Gjaltema	10155064	DN1	DYC	43.39	1:26.18	86.480
3	Thirza Gorkink	10155082	DN3	SPORTIEF	45.21	1:29.06	89.740

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Lotte van Beek	10155057	DSA	DYC	39.36	1:15.74	77.230
2	Pien Keulstra	10154943	DSA	YC STOKVIS	41.96	1:21.90	82.910
3	Stephanie Bunte	10155135	DSA	TG DSO	43.12	1:28.48	87.360
4	Marloes Westerhof	10155046	DSB	DYC	43.69	1:28.50	87.940
5	Antoinet Prins	10155138	DSA	TG DSO	43.73	1:30.18	88.820
6	Rianne Gemmink	10155049	DSB	DYC	46.43	1:32.09	92.475
7	Linda van Oosterom - Garritsen	10157428	DSB	DYC	50.13	1:39.90	100.080

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Renske Winters	10163814	D40	SSC de Graafschap	43.65	1:27.09	87.195
2	Jeanette ten Hag	10161505	D40	DYC	44.88	1:30.73	90.245
3	Chantal Rietman-Herms	10171804	D40	DYC	47.56	1:37.51	96.315
4	Inge den Hartogh	10198445	D45	DYC	50.65	1:45.66	103.480

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Betsie Slaghuis	10160229	D60	DYC	55.25	1:55.12	112.810

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Floris van Velsen	10162855	HPB	DYC	46.77	1:38.44	95.990
2	Olaf Vunderink	10157723	HPB	DYC	47.27	1:42.12	98.330
3	Wiebe de Rijk	10184346	HPA	TG DSO	48.52	1:40.43	98.735
4	Corné van Dooren	10158242	HPA	EIJV	49.43	1:44.04	101.450
5	Lesley Bartelds	10157686	HPA	DNIJ	50.88	1:42.67	102.215
6	Foma Komarov	10157987	HPA	DYC	49.82	1:47.22	103.430
7	Koen Verhoeff	10163360	HPA	EIJV	51.39	1:45.50	104.140
8	Renier van Roekel	10164044	HPA	EIJV	52.74	1:48.14	106.810
9	Joris Jansen	10213296	HPA	YC STOKVIS	54.05	1:52.40	110.250
10	Kelvin Seine	10180288	HPA	YC STOKVIS	57.59	2:02.60	118.890
11	Mathieu Tournier	10166623	HPA	DYC	57.77	2:10.06	122.800
12	Rens Salomons	10157499	HPA	DNIJ	1:01.65	2:05.72	124.510
13	Jonah van de Koppel	10166711	HPA	DYC	1:00.69	2:08.09	124.735
14	Wietse Salomons	10206635	HPD	DNIJ	1:09.12	2:28.54	143.390

Pos	Naam	Cat	Vereniging	500	1000	Punten	
1	Chris Fredriks	10160239	HC2	DYC	37.82	1:15.37	75.505
2	Joep Wennemars	10160123	HC2	YC STOKVIS	39.54	1:20.60	79.840
3	Mees Hulst	10161118	HC2	YC STOKVIS	39.54	1:20.65	79.865
4	Ruben Ligtenberg	10162888	HC2	DYC	40.66	1:20.42	80.870
5	Jorian ten Cate	10157503	HC2	DNIJ	41.01	1:24.20	83.110
6	Jelle Stienstra	10162692	HC2	EIJV	42.10	1:23.91	84.055
7	Niels Meijer	10161443	HC2	YC STOKVIS	42.54	1:25.72	85.400
	Bauke van Beek	10159379	HC2	EIJV	42.68	1:25.44	85.400
9	Loek van Vilsteren	10158004	HC1	YC STOKVIS	42.48	1:26.11	85.535
10	Joep Hofstede	10157584	HC2	SSC de Graafschap	42.42	1:26.36	85.600
11	Djamell van Veen	10164266	HC2	SPORTIEF	43.03	1:25.57	85.815
12	Mats ten Cate	10159146	HC1	YC STOKVIS	43.90	1:26.40	87.100
13	Mart Weuljtes	10171774	HC2	DYC	43.36	1:27.60	87.160
14	Ruben Ribbink	10162796	HC1	SPORTIEF	42.94	1:28.73	87.305
15	Sander Lieferring	10165995	HC2	SPORTIEF	43.72	1:29.27	88.355
16	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HC2	YC STOKVIS	44.40	1:28.30	88.550
17	Wester Landman	10166544	HC2	TG SV ZWOLLE	43.85	1:30.07	88.885
18	Daan van de Pol	10162573	HC2	YC STOKVIS	43.37	1:32.41	89.575
19	Rens Hiddink	10162442	HC2	DYC	45.66	1:34.92	93.120
20	Jelle Langevoort	10166079	HC1	TG DSO	46.34	1:34.67	93.675
21	Lars Marsman	10163911	HC2	YC STOKVIS	46.59	1:34.45	93.815
22	Donald Stappenbelt	10165979	HC1	YC STOKVIS	47.39	1:33.84	94.310
23	Daniël van Velsen	10161645	HC1	DYC	47.74	1:35.13	95.305
24	Arne ter Beek	10158938	HC1	DYC	47.48	1:36.46	95.710
25	Niek Burgmeijer	10167046	HC2	TG DSO	48.04	1:36.71	96.395
26	Tijn Berghenhenegouwen	10162601	HC1	SSC de Graafschap	48.98	1:41.72	99.840
27	Thom van de Pol	10163672	HC1	YC STOKVIS	49.07	1:41.91	100.025
28	Koen Bos	10165530	HC1	DYC	49.29	1:41.72	100.150
29	Bjorn Bos	10165936	HC2	YC STOKVIS	49.18	1:43.59	100.975
30	Joop van Leur	10166037	HC1	YC STOKVIS	49.92	1:46.16	103.000
31	Koen Super	10166240	HC1	TG SV ZWOLLE	50.96	1:46.67	104.295
32	Carel Westerhof	10165927	HC2	TG SV ZWOLLE	52.75	1:52.61	109.055
33	Bart van de Lint	10168278	HC1	STG ELBURG	57.91	2:02.89	119.355
34	Alex Braas	10166108	HC1	DYC	1:01.78	2:06.62	125.090
35	Mees Dijkema	10205953	HC1	TG SV ZWOLLE	1:00.00	2:16.53	128.265

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Stefan Westenbroek	10166005	HB1	YC STOKVIS	36.97	1:14.86	74.400
2	Lasse Hiddink	10158216	HB2	DYC	38.39	1:15.02	75.900
3	Mervin Maatman	10165996	HB1	SPORTIEF	38.52	1:17.29	77.165
4	Florian Meijer	10161062	HB2	DYC	39.00	1:17.46	77.730
5	Chaim Boer	10161726	HB2	EIJV	39.93	1:20.40	80.130
6	Stijn Verhoeff	10163357	HB2	EIJV	40.13	1:21.40	80.830
7	Jurre Eldering	10179939	HB2	DYC	41.35	1:21.37	82.035
8	Luca Heesen	10161059	HB1	DYC	41.18	1:23.85	83.105
9	Ferenc Nijland	10164066	HB1	DYC	40.96	1:24.76	83.340
10	Joost Dekkers	10159910	HB1	TG SV ZWOLLE	42.84	1:26.21	85.945
11	Sybren Kemper	10163887	HB2	YC STOKVIS	43.93	1:24.50	86.180
12	Timo van Vilsteren	10161620	HB2	YC STOKVIS	43.77	1:29.17	88.355
13	Robbin Besten	10162830	HB1	YC STOKVIS	44.12	1:30.14	89.190
14	Daniël ten Cate	10157504	HB2	DNIJ	44.27	1:30.46	89.500
15	Maxim van Marle	10161441	HB2	YC STOKVIS	43.91	1:32.45	90.135
16	Willem Jan Keppels	10162732	HB1	SSC de Graafschap	44.81	1:32.34	90.980
17	Rens Gietema	10161618	HB1	DYC	45.52	1:31.48	91.260
18	Jesse Lemstra	10161005	HB2	TG SV ZWOLLE	43.96	1:34.78	91.350
19	Quinten Meerveld	10164065	HB1	TG SV ZWOLLE	46.26	1:34.07	93.295
20	Koen Flokstra	10158759	HB1	DYC	45.89	1:38.48	95.130
21	Siemen Visser	10163880	HB1	DNIJ	46.65	1:37.31	95.305
22	Sven Bos	10159234	HB1	YC STOKVIS	47.95	1:36.54	96.220
23	Sjoerd Riezebos	10188258	HB2	YC STOKVIS	48.20	1:37.63	97.015
24	Jesse van Mullem	10165534	HB1	DYC	54.25	1:50.33	109.415

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Mika van Essen	10163873	HA1	DNIJ	36.90	1:12.76	73.280
2	Jan Hein Verhoeff	10163359	HA2	SKEUVEL	37.77	1:14.94	75.240
3	Mark Broekman	10155074	HA2	DYC	37.40	1:16.75	75.775
4	Stijn Hulst	10161117	HA2	YC STOKVIS	38.17	1:17.00	76.670
5	Adriaan de Kluiver	10161430	HA2	DYC	39.06	1:16.81	77.465
6	Ingmar Hof	10154927	HA2	YC STOKVIS	40.28	1:21.24	80.900
7	Lars van Bommel	10161725	HA1	DYC	40.91	1:21.73	81.775
8	Hermen Velthuis	10163914	HA2	YC STOKVIS	42.83	1:23.64	84.650
9	Igor Vunderink	10159912	HA1	TG SV ZWOLLE	42.77	1:27.48	86.510
10	Jelmer Vorderman	10180119	HA2	DNIJ	42.96	1:29.00	87.460

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Thijs Govers	10158179	HN1	SSC de Graafschap	35.91	1:11.08	71.450
2	Tim Hoogkamer	10163831	HN1	DYC	37.68	1:14.40	74.880
3	Bart Hulst	10161736	HN2	YC STOKVIS	39.18	1:20.55	79.455
4	Bas Elst	10161802	HN2	YC STOKVIS	40.63	1:20.16	80.710
5	Jochem Nieuwenhuis	10155137	HN1	TG DSO	42.59	1:25.98	85.580
6	Tijmen Kruiper	10206823	HN2	DYC	46.15	1:38.45	95.375
7	Jan Roelofsen	10162825	HN4	VIKING	47.75	1:38.26	96.880
8	Sjors Hissink	10155062	HN1	DYC	53.38	1:50.51	108.635

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Ronald Mulder	10160080	HSB	TG SV ZWOLLE	34.49	1:09.15	69.065
2	Michel Mulder	10160079	HSB	TG SV ZWOLLE	34.74	1:09.60	69.540
3	Thomas Krol	10155093	HSA	SPORTIEF	35.36	1:08.52	69.620
4	Jan Smeekens	10155048	HSB	DYC	34.84	1:10.11	69.895
5	Teunis Westerbroek	10159591	HSA	LWSC	42.00	1:22.20	83.100
6	Jurre Kranenburg	10155050	HSB	DYC	41.18	1:24.14	83.250
7	Herjan Sluiter	10155090	HSB	SPORTIEF	41.41	1:24.26	83.540
8	Frank Veltkamp	10214278	HSB	DYC	43.34	1:26.81	86.745
9	Erik Jeuring	10164848	HSB	SPORTIEF	44.13	1:28.03	88.145
10	Lex de Boom	10165802	HSA	DYC	46.41	1:32.62	92.720
11	Kaj van 't Ende	10167021	HSB	TG SV ZWOLLE	47.40	1:35.71	95.255
12	Ewald van Bussel	10155083	HSA	SPORTIEF	51.91	1:46.19	105.005

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Harry Pardijs	10155152	H40	SSC de Graafschap	38.69	1:18.99	78.185
2	Evert Hof	10180601	H45	YC STOKVIS	41.98	1:23.64	83.800
3	Menno Klunder	10215734	H40	DYC	42.86	1:26.14	85.930
4	Roberto van Goor	10155132	H45	TG DSO	42.98	1:26.00	85.980
5	Klaas Jan van der Veen	10161657	H45	DYC	42.48	1:27.13	86.045
6	Dirk Gjaltema	10160224	H45	DYC	43.12	1:30.34	88.290
7	Gerben Hettinga	10166704	H45	DYC	44.48	1:28.31	88.635
8	Gerwin Boschloo	10165737	H45	DYC	44.66	1:29.91	89.615
9	Alex van Gelderen	10165531	H45	DYC	45.85	1:33.00	92.350
10	Wilfred Loozeman	10155079	H45	SPORTIEF	46.46	1:33.57	93.245
11	Jan-Willem van Velsen	10198584	H45	DYC	47.63	1:32.62	93.940
12	Arjen Verheij	10180741	H45	TG SV ZWOLLE	50.20	1:40.90	100.650
13	Dennis Jansen	10180173	H40	SPORTIEF	50.00	1:43.03	101.515
14	Marnix van Bommel	10203865	H40	TG SV ZWOLLE	50.18	1:43.95	102.155
15	Ronald ten Berge	10204035	H45	TG SV ZWOLLE	59.22	1:58.64	118.540

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Rudie Assink	10165711	H50	DYC	44.63	1:30.32	89.790
2	Arno Luisman	10161611	H50	DYC	44.09	1:31.85	90.015
3	Frank Dekkers	10158737	H50	TG SV ZWOLLE	46.78	1:35.09	94.325
4	Patrick Degens	10160121	H50	YC STOKVIS	48.62	1:36.81	97.025
5	Arne Alphenaar	10155073	H55	DYC	49.31	1:40.09	99.355
6	Marcel Bloemenkamp	10165998	H50	SPORTIEF	54.28	1:38.69	103.625
7	Martin Strijtveen	10198565	H55	DYC	53.69	1:47.62	107.500

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Bert Keizer	10155129	H65	TG DSO	44.33	1:30.44	89.550
2	Hans ten Hag	10157917	H65	DYC	46.08	1:33.95	93.055
3	Henk Veneman	10155168	H65	DNIJ	47.15	1:38.99	96.645
4	Kees Lankester	10161610	H60	DYC	47.80	1:37.70	96.650
5	Sikko Kranenburg	10155060	H65	DYC	53.59	1:47.51	107.345
6	Henk Kloosterboer	10155081	H60	SPORTIEF	58.93	2:02.77	120.315
7	Laurens Bouhuijzen	10180716	H65	TG SV ZWOLLE	1:03.46	2:09.55	128.235

Pos	Naam		Cat	Vereniging	500	1000	Punten
1	Wim Brand	10155096	H75	DYC	50.15	1:41.39	100.845